CUESTIONARIO TEÓRICO

1.- Según el artículo 92 de la Ley 30/1992, de 26 de noviembre, de Régimen Jurídico de las Administraciones Públicas y del Procedimiento Administrativo Común, en los procedimientos iniciados a solicitud del interesado, cuando se produzca su paralización por causa imputable al mismo, la Administración le advertirá que se producirá la caducidad del mismo, transcurridos:

A) Un mes.
B) 15 días.
C) Tres meses.
D) Dos meses.

2.- El Art. 6.2 de la Ley 55/2003 de 16 de diciembre, establece la clasificación del personal sanitario, atendiendo al nivel académico del titulo exigido para el ingreso. En su apartado a), se establece quién es personal de formación universitaria, dividiéndolo en cuatro grupos. Señala cual de las respuestas no es cierta.

A) Licenciados sanitarios.
B) Diplomados universitarios.
C) Diplomados con título de Especialista en ciencias de la Salud.
D) Licenciados con titulo de Especialista en ciencias de la salud.

3.- Los detectores de incendios de tipo iónico son aplicables a:

A) Sólo a fuegos de sólidos.
B) Únicamente en zonas donde se puede producir un incremento rápido de temperatura.
C) Sólo a fuegos de líquidos inflamables.
D) Todo tipo de fuegos.

4.-El Método de Gustav Purt para la evaluación del riesgo de incendio considera que la acción destructora del fuego se desarrolla en dos ámbitos distintos, los edificios y su contenido. El riesgo del edificio estriba en la posibilidad de que se produzca un daño importante: la destrucción del inmueble, que depende esencialmente de:

A) La acción equivalente de los factores intensidad, duración del incendio y resistencia de la construcción.
B) La acción equivalente los factores intensidad y duración del incendio y resistencia de la construcción.
C) La acción de dos factores: 1. La duración del incendio y 2. La resistencia de la construcción.
D) La acción opuesta de dos factores: 1. La intensidad y duración del incendio y 2. La resistencia de la construcción.

5.- Según el artículo 8 de la Ley 31/95, al Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, una de las siguientes funciones NO le corresponde, señálela.

A) Reglamentar los requisitos mínimos que deben reunir las condiciones de trabajo para la protección de la seguridad y la salud de los trabajadores.

B) Asesoramiento técnico en la elaboración de la normativa legal y en el desarrollo de la normalización, tanto a nivel nacional como internacional.
C) Apoyo técnico y colaboración con la Inspección de Trabajo y Seguridad Social en el cumplimiento de su función de vigilancia y control, prevista en el artículo 9 de la Ley 31/95 de 8 de noviembre, en el ámbito de las Administraciones Públicas.
D) Colaboración con organismos internacionales y desarrollo de programas de cooperación internacional en este ámbito, facilitando la participación de las Comunidades Autónomas

6.-Conforme a la NTP 361: "Planes de emergencia en lugares de pública concurrencia", al elaborar e implantar un plan de emergencia, la información recopilada y evaluada del riesgo se representará gráficamente en planos realizados en un formato manejable y a escala adecuada. De estos planos deben realizarse:
A) Dos ejemplares.
B) Tres ejemplares.
C) Cuatro ejemplares.
D) Cinco ejemplares.

7.- El Gasto energético se expresa gráficamente:
A) Como una curva obtenida en función del consumo de oxígeno frente al tiempo.
B) Como una campana de Gauss en función de la energía consumida frente al tiempo.
C) Como una campana de Gauss en función de la potencia frente al tiempo.
D) Como una curva en función del consumo calórico frente al tiempo.

8.- Según el artículo 18 de la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad, las Administraciones Públicas, a través de sus servicios de salud y de los órganos competentes en cada caso, desarrollarán la asistencia sanitaria especializada, que incluye:
A) Las acciones curativas y rehabilitadoras.
B) La promoción de la salud.
C) La asistencia domiciliaria, la hospitalización y la rehabilitación.
D) La prestación de productos terapéuticos precisos.

9.-¿Qué Real Decreto sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo con equipos que incluyen pantallas de visualización?
A) R.D. 485/1997.
B) R.D. 486/1997.
C) R.D. 487/1997.
D) R.D. 488/1997.

10.- El art. 35.3 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, a efectos de determinar el número de Delegados de Prevención, establece determinados criterios. Señale cual de los siguientes es uno de ellos.

A) Los contratados por término de hasta un año se computarán según el número de días trabajados en el periodo de un año anterior a la designación. Cada doscientos días trabajados o fracción se computarán como un trabajador más.
B) Los contratados por término de hasta un año se computarán según el número de días trabajados en el periodo de un año anterior a la designación. Cada trescientos días trabajados o fracción se computarán como un trabajador más.
C) Los contratados por término de hasta un año se computarán según el número de días trabajados en el periodo de un año anterior a la designación. Cada trescientos cincuenta días trabajados o fracción se computarán como un trabajador más.
D) Los contratados por término de un año se computarán según el número de días trabajados en el periodo anterior a la designación. Cada doscientos días trabajados e computarán como un trabajador más.

11.-La principal causa de obstrucción de la vía respiratoria en personas inconscientes, es la caída de la lengua hacia la retrofaringe. En caso de producirse la obstrucción completa o total, es incorrecta la siguiente actuación:
A) Reclinar a la persona hacia adelante y efectuar una presión abdominal lateralizada, a fin de presionar (de 6 a 8 veces) el diafragma.
B) Reclinar a la persona hacia atrás y efectuar una presión abdominal centrada hacia adentro y hacia arriba, a fin de presionar (de 6 a 8 veces) el diafragma.
C) Reclinar a la persona hacia atrás y efectuar una presión abdominal lateral hacia adentro y hacia arriba, a fin de presionar (de 6 a 8 veces) el diafragma.
D) Reclinar a la persona hacia adelante y efectuar una presión abdominal centrada hacia adentro y hacia arriba, a fin de presionar (de 6 a 8 veces) el diafragma.

12.- Según el art. 13 de la Ley 31/95, de 8 de noviembre, la secretaría de la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el trabajo, como órgano de apoyo técnico y administrativo, recaerá en:
A) En la Subsecretaría de Sanidad y Consumo.
B) En el Secretario del Instituto Nacional de Seguridad Social.
C) En la Dirección General del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
D) En un miembro de la propia Comisión, nombrado por su presidente a propuesta de la mayoría absoluta de sus componentes.

13.-A la vista del art. 10 del R.D. 171/2004, de 30 de enero, ¿cuándo está obligado el empresario principal a exigir a las empresas contratistas y subcontratistas que le acrediten por escrito que ha realizado para las obras o servicios contratados, la evaluación de riesgos y la planificación de su actividad preventiva?

A) Cuando van a presentar la oferta económica.
B) Antes de participar en el procedimiento administrativo de contratación de la obra o servicio.
C) A la firma del contrato por el que se ha adjudicado la obra o servicio.
D) Antes de iniciar la actividad en su centro de trabajo

14.-La motivación y la percepción son factores psicosociales propios:
A) De cada individuo.
B) De la tarea.
C) De la organización.
D) Del medioambiente

15.- Según el art. 2 del R.D. 171/2004, de 30 de enero, se entiende por empresario principal:
A) Aquél titular de las instalaciones, que aporta mayor número de trabajadores a la obra o servicio que se está desarrollando.
B) Aquél que realiza las tareas más peligrosas en la obra o servicio que se esté realizando.
C) El que contrata o subcontrata con otros la realización de obras o servicios correspondientes a la propia actividad de aquél y que se desarrollan en su propio centro de trabajo.
D) Aquél que acuerden por mayoría de los subcontratistas que estén realizando la obra o servicio independientemente de la cantidad de obra o servicio que realicen.

16.- ¿Cuál de las siguientes líneas de acción define el II Plan de Calidad del Sistema Sanitario Público de Andalucía para alcanzar el objetivo de “Impulsar el Desarrollo Profesional en la Organización”?
A) Introducir en el Modelo de Acreditación de Andalucía estándares que preserven la seguridad en la práctica clínica.
B) Implantar el Modelo de Gestión por competencias a través de su reanálisis y adaptación.
C) Disponer de un proceso de evaluación ágil que informe y oriente para el uso adecuado de las tecnologías en el sistema sanitario teniendo en cuenta la evidencia científica disponible.
D) Implantar el Cuadro de Mandos.

17.-Según el art. 6 de la Ley 10/2006, de 26 de diciembre, el Instituto Andaluz de Salud de Prevención Riegos Laborales se estructura en los siguientes órganos:
A) La Presidencia, la Vicepresidencia, el Consejo General, la Dirección-Gerencia y la Unidad de Prevención de Riesgos Laborales.
B) La Presidencia, la Vicepresidencia, el Consejo General, la Dirección-Gerencia.
C) La Dirección-Gerencia y la Unidad de Prevención de Riesgos Laborales.

D) La Presidencia, el Consejo General, la Dirección-Gerencia y la Unidad de Prevención de Riesgos Laborales.

18.- Según el artículo 144 del Estatuto de Autonomía para Andalucía, el órgano de gobierno de la Administración de Justicia en Andalucía es:

A) El Tribunal Superior de Justicia de Andalucía.
B) El Consejo General del Poder Judicial.
C) El Consejo de Justicia de Andalucía.
D) El Consejo Andaluz del Poder Judicial.

19.- En la documentación a que hacen referencia los párrafos b) y c) del artículo 23.1 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, deberán reflejarse, para cada puesto de trabajo cuya evaluación ponga de manifiesto la necesidad de tomar alguna medida preventiva, los siguientes datos:

A) En todos los casos, la referencia de los criterios y procedimientos de evaluación y de los métodos de medición, análisis o ensayo utilizados.
B) En ningún caso, la referencia de los criterios y procedimientos de evaluación y de los métodos de medición, análisis o ensayo utilizados.
C) El resultado de la evaluación.
D) El número de puestos de trabajo.

20.-Los métodos de valoración de la carga física empleados para la evaluación de las posturas se realizan mediante las siguientes técnicas de observación:

A) El Método OWAS, el método REBA y el método RULA.
B) Método RIVA y el método NEWMAN.
C) Método STHADF y el método NEWMAN.
D) Método RIVA y método STHADF.

21.- Según el art. 13.2 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo estará integrada por:

A) Por un representante de cada una de las Comunidades Autónoma y por igual número de miembros de la Administración General del Estado y, paritariamente con todos los anteriores, por representantes de las organizaciones empresariales y sindicales más representativos.
B) Por un representante de cada una de las Comunidades Autónoma y un miembro de la Administración General del Estado y, paritariamente con todos los anteriores, por representantes de las organizaciones empresariales y sindicales más representativos.
C) Por diecisiete representantes de las Comunidades Autónomas y 1 representante de la Administración General del Estado y 1 del Instituto Nacional de la Seguridad Social.
D) Por doce representantes de la Administración General del Estado e igual número de representantes de las organizaciones sindicales.

22.- El Gasto energético se expresa normalmente en unidades de:

A) Masa y tiempo.

B) Energía y potencia.
C) Velocidad y tiempo.
D) Aceleración y tiempo.

23.- El proceso de estimación de los costes de los accidentes incluidos en la NTP 594, está basado en el desglose de una serie de partidas de coste que pueden verse afectadas como consecuencia del accidente de trabajo y en una serie de variables que pueden influir en su cuantía. Las partidas de costes se dividirán, según su estructura económica en dos grandes grupos, los:

A) Costes directos y costes indirectos.
B) Costes fijos y costes variables.
C) Costes de oportunidad (tiempo remunerado improductivo) y costes financieros (incremento del coste de explotación).
D) Costes de aseguramiento y costes de no aseguramiento.

24.- No es misión de la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el trabajo una de las siguientes.

A) Vigilar que todas las empresas con más de 37 trabajadores dispongan de servicio de Medicina Preventiva.
B) Facilitar información técnica, científica y económica sobre los métodos e instrumentos destinados a realizar actividades preventivas, (en especial en el sector de las pequeñas y medianas empresas) e identificar buenas prácticas.
C) Contribuir al desarrollo de estrategias y programas de acción comunitarios relativos al fomento de la seguridad y de la salud en el trabajo, sin perjuicio de las competencias de la Comisión.
D) Velar por que la información difundida sea comprensible para los usuarios finales.

25.- .- Según el artículo 48 de la Ley 30/1992, de 26 de noviembre, de Régimen Jurídico de las Administraciones Públicas y del Procedimiento Administrativo Común, siempre que por Ley o normativa comunitaria europea no se exprese otra cosa, cuando los plazos se señalen por días, se entiende que éstos son:

A) Naturales, excluyéndose del cómputo los domingos y los declarados festivos.
B) Los comprendidos entre fecha y fecha, excluyéndose del cómputo los sábados, domingos y los declarados festivos.
C) Hábiles, excluyéndose del cómputo los sábados, domingos y los declarados festivos.
D) Hábiles, excluyéndose del cómputo los domingos y los declarados festivos.

26.-Según el Decreto 313/2003, de 11 de noviembre, el Plan General para la Prevención de Riesgos Laborales en Andalucía, tendrá una vigencia de:

A) 5 años.
B) 6 años.
C) 7 años.

D) 4 años.

27.- El art. 3 del R.D. 39/1997, de 17 de enero, define textualmente la evaluación de riesgos laborales, como:

A) El proceso dirigido a estimar la magnitud de aquellos riesgos que no hayan podido evitarse, obteniendo la información necesaria para que el empresario esté en condiciones de tomar una decisión necesaria apropiada sobre la necesidad de adoptar medidas preventivas y, en tal caso, sobre el tipo de medias que deben adoptarse.
B) El proceso dirigido a evaluar y estimar la magnitud de aquellos riesgos que no hayan podido evitarse, obteniendo la información necesaria para tomar una decisión necesaria a sobre la necesidad de adoptar medidas preventivas y, en tal caso, sobre el tipo de medias que deben adoptarse.
C) El proceso por el cual se elimina o minimiza la posibilidad de que un trabajador, independientemente del puesto que ocupa, sufra un determinado daño derivado del trabajo ejecutado por cuenta ajena.
D) El proceso dirigido a minimizar la magnitud de aquellos riesgos que no hayan podido evitarse, obteniendo la información necesaria para que el empresario esté en condiciones de tomar una decisión necesaria apropiada sobre la necesidad de adoptar medidas preventivas y, en tal caso, sobre el tipo de medias que deben adoptarse.

28.- La carga mental viene determinada principalmente por:

A) La sobrecarga cualitativa.
B) La sobrecarga cuantitativa.
C) Las exigencias de la tarea y capacidades del propio trabajador.
D) Las condiciones extralaborales.

29.-Si un individuo tiene estatura que pertenece al quinto percentil, significa que:

A) Su estatura está comprendida dentro del rango de 150 cm
B) Un 5% de individuos son iguales o menores que él
C) Un 5% de individuos son iguales o mayores que él
D) Es 5 cm más alto que la media de su población

30.- Según el artículo 58.2 de la Ley 30/1992, de 26 de noviembre, de Régimen Jurídico de las Administraciones Públicas y del Procedimiento Administrativo Común, toda notificación deberá ser cursada en el plazo de:

A) 15 días desde la fecha en que se dictó el acto
B) 20 días desde la fecha en que se dictó el acto
C) 10 días a partir de la fecha en que el acto haya sido dictado
D) 30 días a partir de la fecha en que el acto haya sido dictado

31.- Los datos antropométricos de una población dada, siguen una distribución estadística "Normal", cuya representación gráfica es una campana de Gauss.

A) Falso.
B) Verdadero.

C) Una desviación típica.
D) Una media geométrica.

32.-Según la Orden de 11 de marzo de 2.004, conjunta de las Consejerías de Empleo y Desarrollo Tecnológico y de Salud, la Unidad de Coordinación de Prevención de Riesgos Laborales, dependerá del siguiente Órgano directivo del Servicio Andaluz de Salud:

A) Secretaría General de Salud Pública y Participación.
B) Dirección General de Personal y Servicios.
C) Dirección General de Personal y Desarrollo Profesional.
D) Dirección Gerencia.

33.- El Método de las líneas límite de control estadístico, permite detectar si los cambios experimentados son debidos a una fluctuación aleatoria o a la entrada de un nuevo factor que ha modificado las condiciones de seguridad, a través de la evolución del índice de:

A) Absentismo.
B) Frecuencia.
C) Gravedad.
D) Incidencia.

34.-Las instalaciones eléctricas de los lugares de trabajo se utilizarán y mantendrán en la forma adecuada y el funcionamiento de los sistemas de protección se controlará:

A) Periódicamente, de acuerdo a las instrucciones de sus fabricantes e instaladores, si existen, y a la propia experiencia del explotador.
B) Periódicamente, de acuerdo a las instrucciones de sus fabricantes y a la propia experiencia de un Responsable de Mantenimiento Eléctrico.
C) Permanentemente, de acuerdo a las instrucciones de sus fabricantes e instaladores, si existen, y a la propia experiencia un Responsable de Mantenimiento Eléctrico.
D) Permanentemente, de acuerdo a las instrucciones de sus fabricantes por personal competente.

35.- Se define el estrés térmico como:

A) Un efecto que las condiciones ambientales extremas causan en los trabajadores expuestos.
B) La carga térmica que reciben los trabajadores expuestos y que resulta de la interacción entre las condiciones ambientales, el calor metabólico del trabajo y la vestimenta.
C) La carga térmica que reciben los trabajadores expuestos y que resulta de la interacción entre las condiciones ambientales y la vestimenta.
D) La carga térmica que reciben los trabajadores expuestos y que resulta de la interacción entre el calor metabólico del trabajo y la vestimenta.

36.-Según el artículo 8 de la Ley 59/2003, de 19 de diciembre, de firma electrónica, el período de validez de los certificados electrónicos será adecuado

a las características y tecnología empleada para generar los datos de creación de firma. En el caso de los certificados reconocidos este período no podrá ser superior a:

A) 5 años
B) 4 años
C) 3 años
D) 2 años

37.- El Real Decreto 773/1997, de 30 de mayo, dispone para la evaluación de equipos de protección individual que en particular para guantes de protección, se deben tener en cuenta desde el punto de vista de la seguridad para su elección y utilización, una serie de factores de riesgo debidos a la utilización del equipo entre los que se incluye:

A) La elección del equipo en función de los factores individuales del usuario.
B) El mantenimiento de la función protectora durante toda la duración de vida del equipo.
C) La conservación de sus dimensiones.
D) La progresión de las tallas, la masa de la superficie, el confort y la permeabilidad al vapor de agua.

38.- Los mecanismos fisiológicos de termorregulación:

A) Sólo sirven para garantizar el bienestar térmico.
B) No intervienen en el bienestar térmico.
C) Actúan en cualquier situación que pueda alterar la temperatura central del cuerpo.
D) Se basan únicamente en la circulación de la sangre.

39.-Según el art. 19 del R.D. 429/1993, cuando un particular se sienta perjudicado por los daños y/o perjuicios causados por las autoridades y/o el personal al servicio de la Administración Pública, ¿a quién pueden exigir que se indemnicen tales daños y/o perjuicios?

A) A la autoridad o funcionario que lo causó, a través de la jurisdicción de lo civil.
B) A la autoridad o funcionario que lo causó, a través de la jurisdicción de lo penal.
C) Directamente a la Administración Pública correspondiente, sin perjuicio de que ésta pueda exigir, posteriormente, responsabilidad a sus autoridades y demás personal a su servicio, la responsabilidad en que hubieran incurrido.
D) Dependerá de si la Administración Pública, depende de la Administración General, Administración de una Comunidad Autonómica o de la Administración Local.

40.- De conformidad con el artículo 62 de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, el régimen general de situaciones del personal estatutario fijo NO comprende la siguiente:

A) Servicio Activo
B) Comisión de Servicio
C) Excedencia voluntaria
D) Suspensión de funciones

41.-Según la Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la Manipulación manual de cargas del INST., para la manipulación en equipo es cierto que:

A) En general, en un equipo de dos personas, la capacidad de levantamiento es dos tercios de la suma de las capacidades individuales.
B) En general, en un equipo de dos personas, la capacidad de levantamiento es la suma de las capacidades individuales.
C) Cuando el equipo es de tres personas, la capacidad de levantamiento del equipo se reduciría a dos tercios de la suma de las capacidades individuales teóricas.
D) Cuando el equipo es de tres personas, la capacidad de levantamiento del equipo se reduciría a tres medios de la suma de las capacidades individuales teóricas.

42.-¿A quién corresponde la aprobación del Plan andaluz de salud?

A) A la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.
B) Al Servicio Andaluz de Salud.
C) Al Consejero de Salud.
D) Al Consejo de Gobierno de la Junta de Andalucía.

43.- El Art. 17 de la Ley 55/2003 de 16 de diciembre, establece los derechos individuales de los profesionales que desarrollan su actividad profesional con vinculación estatutaria en el SNS. Señala cual de los siguientes, NO está comprendido en dicho Art.

A) A la acción social en los términos y ámbitos subjetivos que se determinen en las normas, acuerdos o convenios aplicables.
B) A ser informado de las funciones, tareas, cometidos, programación funcional y objetivos asignados a su unidad, centro o institución y, de los sistemas establecidos para la evaluación del cumplimiento de los mismos.
C) A la jubilación en los términos y condiciones establecidas en las normas en cada caso aplicables.
D) A las mejoras sociales derivadas de su categoría profesional.

44.- Según el Decreto 193/2008, de 6 de mayo, por el que se establece la estructura orgánica de la Consejería de Salud y del Servicio Andaluz de Salud, la definición, programación, dirección y coordinación de las competencias que corresponden a la Consejería en materia de promoción, prevención, vigilancia, protección de salud y salud laboral, corresponde a la:

A) Secretaría General de Salud Pública y Participación.
B) Dirección General de Personal y Desarrollo Profesional.

C) Secretaría General Técnica.
D) Dirección General de Personal y Servicios.

45.-El Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, dice en su Anexo I: Condiciones generales de seguridad en los lugares de trabajo que los escalones de las escaleras que no sean de servicio tendrán:

A) Una huella comprendida entre 20 y 35 centímetros, y una contrahuella entre 12 y 18 centímetros.
B) Una huella comprendida entre 22 y 35 centímetros, y una contrahuella entre 12 y 20 centímetros.
C) Una huella comprendida entre 23 y 35 centímetros, y una contrahuella entre 12 y 20 centímetros.
D) Una huella comprendida entre 23 y 36 centímetros, y una contrahuella entre 13 y 20 centímetros.

46.- Según el artículo 22 del Decreto 197/2007, de 3 de julio, por el que se regula la estructura, organización y funcionamiento de los servicios de atención primaria de salud en el ámbito del Servicio Andaluz de Salud, la estructura organizativa cuyos fines son el desarrollo de la actividad asistencial, preventiva, de promoción de salud, de cuidados de enfermería y rehabilitación, actuando con criterios de autonomía organizativa, de corresponsabilidad en la gestión de los recursos y de buena práctica clínica, es:

A) La unidad de gestión clínica.
B) La zona básica de salud.
C) El distrito de atención primaria.
D) El centro de atención primaria de salud.

47.-El método LEST establece por medio de una valoración, un diagnostico final de las situaciones consideradas en el puesto de trabajo y asigna el valor 5 a la siguiente situación:

A) Molestias débiles.
B) Nocividad media.
C) Fatiga media.
D) Nocividad

48.-Los requisitos que debe cumplir toda estructura organizacional deben se la:

A) Claridad, estabilidad y continuidad, adaptabilidad, capacidad de autorrenovarse, la economía y que destaque el rendimiento más que las actividades.
B) Claridad, estabilidad y continuidad.
C) Adaptabilidad y la capacidad de autorrenovarse.
D) Claridad, adaptabilidad y que destaque el rendimiento más que las actividades.

49.-Según el art. 6 de la Orden conjunta de la Consejería de Empleo y Desarrollo Tecnológico y Salud de 11 de marzo de 2.004, las Unidades de Prevención Nivel 2, están integradas por las siguientes especialidades.

A) 1 Médico del Trabajo, 1 Técnico de Nivel Superior de Seguridad en el Trabajo , 1 ATS de empresa y 1 Técnico de Nivel Superior de Higiene Industrial.
B) 1 Médico del Trabajo, 1 Técnico de Nivel Superior de Seguridad en el Trabajo y 1 ATS de Empresa.
C) 1 Técnico de Nivel Superior de Seguridad en el Trabajo y 1 Técnico de Nivel Superior de Higiene Industrial.
D) 1 Técnico de Nivel Superior de Seguridad en el Trabajo y 1 ATS de Empresa y 1 Técnico de Nivel Superior de Higiene Industrial. 1 Técnico de Nivel Superior de Ergonomía y Psicosociología aplicada

50.- El instrumento del que dispone la Dirección-Gerencia del Servicio Andaluz de Salud para establecer las actividades a realizar por sus centros, los recursos de que éstos dispondrán, así como el marco de sus relaciones, se denomina:
A) Cartera de Servicios.
B) Contrato de Servicios.
C) Contrato Programa.
D) Contrato por Procesos.

51.- Conforme a la NTP 242: “Ergonomía: análisis ergonómico de los espacios de trabajo en oficinas”, indique cuál de las siguientes afirmaciones es cierta en relación a la altura del plano de trabajo para puestos de trabajo sentado:
A) Las alturas del plano de trabajo recomendadas para trabajos de precisión es mayor que las alturas del plano de trabajo recomendadas para trabajos de lectura-escritura.
B) Las alturas del plano de trabajo recomendadas para trabajos de mecanografía es mayor que las alturas del plano de trabajo recomendadas para trabajos de lectura-escritura.
C) Las alturas del plano de trabajo recomendadas para trabajos de mecanografía es mayor que las alturas del plano de trabajo recomendadas para trabajos de precisión.
D) Las alturas del plano de trabajo recomendadas para trabajos de precisión y las alturas del plano de trabajo recomendadas para trabajos de lectura-escritura han de ser las mismas.

52.-Cuando percibe una amenaza, el individuo ha de tener en cuenta:
A) La posibilidad de que el peligro se produzca, su gravedad y la inminencia del peligro.
B) Las propias características individuales, el grupo social al que se pertenezca, su idiosincrasia, creencias en el valor de los riesgos y conductas esperadas del mismo.
C) Los datos de protección y características del lugar, que pueden ser críticos para la percepción de amenaza.
D) La conducta de los demás y la situación con respecto a los efectos producidos por el evento.

53.- Mediante el Decreto 117/2000, de 11 de abril se crean los servicios de prevención de riesgos laborales para:

A) El personal al servicio de la Administración de la Junta de Andalucía.
B) El Personal que trabaje en el Servicio Andaluz de Salud.
C) El personal docente no universitario dependiente de la Consejería de Educación.
D) El personal al servicio de la Administración de Justicia en el ámbito de la Comunidad Autónoma de Andalucía.

54.-¿Qué norma referente a vocabulario, características y medidas antropométricas del cuerpo humano presenta la lista de medidas antropométricas con especificación de los puntos de referencia y aparatos a utilizar para su medida?:

A) La norma EN 614.
B) La norma AFNOR 35-104.
C) La norma EN 979.
D) La norma UNE 81-425-91.

55.-Conforme al Anexo del Real Decreto 487/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación manual de cargas que entrañe riesgos, en particular dorsolumbares, para los trabajadores, la insuficiencia o inadaptación de los conocimientos o de la formación se incluye entre:

A) Los factores individuales de riesgo.
B) Los factores operacionales de riesgo.
C) Las exigencias de la actividad.
D) Las exigencias del medio de trabajo

56.-Los estresores del ambiente físico en determinados ambientes de trabajo pueden ser:

A) El ruido, la iluminación, la temperatura y los ambientes contaminados.
B) La carga mental y el control sobre la tarea.
C) El conflicto y la ambigüedad del rol.
D) Las relaciones interpersonales y la jornada de trabajo.

57.-El Plan de Prevención y Atención de Agresiones para los Profesionales del Sistema Sanitario Público de Andalucía, recomienda que cada institución, en coordinación con la Unidad de Prevención de Riesgos Laborales, dentro de su ámbito de actuación y de manera progresiva, acometa la adecuación de infraestructura en sus inmuebles e implemente:

A) Medidas de seguridad pasivas y medidas de seguridad activas.
B) Medidas de seguridad pasivas, medidas de seguridad activas y medidas de seguridad en la atención domiciliaria.
C) Medidas de seguridad físicas como por ejemplo, construir los centros de salud junto a los cuarteles de guardia civil o policial municipal.
D) La construcción en cada una de las consultas una puerta de emergencia para casos de emergencia.

58.-El Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, establece las condiciones generales de seguridad en los lugares de trabajo. En relación con las citadas condiciones para las vías y salidas de evacuación, indique cuál de los siguientes enunciado es exacto:

A) Anchura mínima de las puertas exteriores 0,70 m.
B) Anchura mínima de las puertas exteriores 0,80 m.
C) Anchura mínima de las puertas exteriores 0,90 m.
D) Anchura mínima de las puertas exteriores 1 m.

59.- De conformidad con el artículo 62 de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, el régimen general de situaciones del personal estatutario fijo no comprende las siguientes:

A) Servicio Activo
B) Comisión de Servicio
C) Excedencia voluntaria
D) Suspensión de funciones

60.-Según el art. 123 de la Ley General de la Seguridad Social, las prestaciones económicas en caso de accidente de trabajo y enfermedad profesional, tendrán un recargo cuando sea por cosecuencia de accidente de trabajo o enfermedad profesional, cuando la lesión se produzca por máquinas, artefactos o en instalaciones, centros o lugares de trabajo que carezcan de los dispositivos de precaución reglamentarios, los tenga inutilizados o en malas condiciones. ¿Quién es el responsable del pago de dicho recargo?

A) La mutua de accidentes y reaseguros.
B) El propio empresario, sin poder ser objeto de seguro alguno.
C) El seguro de caución que debe ser ingresado obligatoriamente en la Caja General de Depósitos.
D) El Instituto Nacional de la Seguridad Social, de los trabajadores que estén afiliados al Régimen General.

61.- Entre las siguientes opciones señale aquellos factores desencadenantes del Síndrome de Burnout:

A) Agotamiento emocional, actitudes negativas hacia la tarea, insensibilidad, baja productividad.
B) Honestidad, entrega al trabajo, pensamiento creativo.
C) Gritar, envío de mensajes ofensivos o amenazas.
D) Interferir con la utilización de los equipos y las herramientas de trabajo.

62.- El Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, señala que:

A) La altura máxima entre los descansos de las escaleras será de 3,0 metros.
B) La altura máxima entre los descansos de las escaleras será de 3,5 metros.
C) La altura máxima entre los descansos de las escaleras será de 3,7 metros.

D) La altura máxima entre los descansos de las escaleras será de 4,0 metros.

63.- En la Guía Técnica sobre señalización de seguridad y salud en el trabajo se dice que el tipo de señal de seguridad de salvamento o socorro es:

A) De forma geométrica redonda, pictograma blanco, fondo rojo y borde blanco o verde.
B) De forma geométrica rectangular o cuadrada, pictograma blanco, fondo rojo y borde blanco.
C) De forma geométrica rectangular o cuadrada, pictograma negro, fondo verde y borde blanco.
D) De forma geométrica rectangular o cuadrada, pictograma blanco, fondo verde y borde blanco o verde.

64.-Según la Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de lugares de trabajo, cuando sea preciso que vehículos de gran longitud tengan que circular marcha atrás, se adoptarán medidas para reducir el riesgo a los peatones entre las que NO se incluye la siguiente:

A) Permitir la marcha atrás solamente en zonas que sean seguras.
B) Mantener alejados a los peatones de la zona.
C) Equipar con ropa de alta visibilidad a los trabajadores que hayan de permanecer en la zona.
D) Designar a un responsable para prohibir el acceso a los trabajadores no implicados en la operación.

65.- El artículo 9.3 de la Constitución Española NO garantiza:

A) La jerarquía normativa
B) La responsabilidad y la interdicción de la arbitrariedad de los poderes públicos
C) La asistencia letrada al detenido
D) La publicidad de las normas

66- Según el art. 116 del R.D.L. 1/1994, de 20 de junio, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley General de la Seguridad Social, se entiende por enfermedad profesional:

A) La contraída a consecuencia del trabajo ejecutado por cuenta ajena en las actividades que se especifiquen en el cuadro que se apruebe por las disposiciones de aplicación y desarrollo de la Ley General de la Seguridad Social, y que esté provocada por la acción de los elementos o sustancias que en dicho cuadro se indiquen para cada enfermedad profesional.
B) Toda lesión corporal, psíquica o mental, que el trabajador sufra con ocasión o por consecuencia del trabajo que ejecute por cuenta ajena.
C) Las enfermedades que sean diagnósticas así por los Facultativos Especialistas de la Seguridad Social.

D) Las enfermedades que sean diagnósticas así por los Facultativos Especialistas de la Seguridad Social y que se hayan contraído en el ámbito del centro de trabajo, en los últimos 5 años.

67.-Según el Art. 1 de la de la Ley 55/2003 de 16 de diciembre, la misma será de aplicación a:

A) Todo el personal que preste servicios en el SNS, cualquiera que sea su vinculación.
B) Todo el personal laboral que preste servicios en los centros e instituciones sanitarias de los servicios de salud de las comunidades autónomas o en los centros y servicios sanitarios de la Administración General del Estado.
C) Todo el personal estatutario que desempeña su función en los centros e instituciones sanitarias de los servicios de salud de las comunidades autónomas o en los centros y servicios sanitarios de la Administración General del Estado.
D) La respuesta “A” es correcta añadiéndole “siempre que sea definitiva en la plantilla”.

68.-El concepto de M*obbing* queda definido por el encadenamiento a lo largo de un período de tiempo bastante corto de intentos o acciones hostiles consumadas, expresadas o manifestadas por una o varias personas hacia una tercera, denominada:

A) La víctima.
B) La ofendida.
C) La espectante.
D) El acosador.

69.- De acuerdo con el art. 128, del R.D. 1/1994, de 20 de junio, tendrán la consideración de situaciones determinantes de incapacidad temporal para el trabajo:

A) Las debidas a enfermedad común o profesional y accidente, hasta que el incapacitado se cure o esté posibilitado para el trabajo, por un periodo máximo de doce meses.
B) Las debidas a enfermedad común o profesional y accidente, hasta que el incapacitado se cure o esté posibilitado para el trabajo, independientemente del periodo que se encuentre en esta situación.
C) Las debidas a enfermedad común o profesional y accidente, hasta que el incapacitado se cure o esté posibilitado para el trabajo, por un periodo máximo de doce meses, prorrogables por otros seis meses.
D) Las debidas a enfermedad común o profesional y accidente, sea o no de trabajo, mientras que el trabajador reciba asistencia sanitaria de la Seguridad Social y esté impedido para el trabajo, además de los periodos de observación por enfermedad profesional en los que se prescriba la baja en el trabajo durante los mismos.

70.-Según el procedimiento CODPRO: PRO0008, del Sistema de Gestión Prevención de Riesgos Laborales, del Servicio Andaluz de Salud, se entiende por Plan de Prevención de Riesgos al:

A) Conjunto de Instrucciones, objetivos y metas propuestos, en un tiempo determinado, en materia de prevención de riesgos laborales en un Área de Gestión. Define la programación en el tiempo de las diferentes tareas preventivas.
B) Desarrollo documental del Sistema de Gestión de Prevención de Riesgos Laborales adaptado, que lo describe y que establece la política y la organización para su desarrollo.
C) Documento que describe como realizar una actividad preventiva de forma detallada, estableciendo, cómo, quién y para qué se realiza dicha actividad.
D) Documento donde se explicitan las actuaciones para eliminar o minimizar en su caso, los riesgos para la salud de los Profesionales del Servicio Andaluz de Salud.

71.- Señala cual de los siguientes, NO es un principio o criterio de ordenación del régimen estatutario establecido en el Art 4 de la Ley 55/2003 de 16 de diciembre:

A) Participación de las organizaciones sindicales en la determinación de las condiciones de trabajo, a través de la negociación en las mesas correspondientes.
B) Sometimiento pleno a la ley y el derecho.
C) Coordinación, cooperación y mutua información entre las Administraciones sanitarias públicas.
D) Sometimiento al fuero contencioso administrativo.

72.-De conformidad con el artículo 2 de la Ley 2/98, de 15 de junio, de Salud de Andalucía, las actuaciones sobre protección de la salud, en los términos previstos en la presente Ley, se inspirará en el siguiente principio:

A) Participación de los ciudadanos.
B) Centralización en la gestión de los servicios.
C) Promoción del interés general.
D) Integración de algunos de los recursos sanitarios públicos.

73.- El perfil de la víctima en el Mobbing, entre otros, viene determinado por:

A) Un elevado nivel de ética, honradez, rectitud y alto sentido de la justicia, autónomo, independiente y con iniciativa, alta capacitación profesional.
B) Una personalidad psicopática, con alteración del sentido de la norma moral.
C) Un profesional mediocre, con complejo de inferioridad.
D) Una ausencia del sentimiento de culpabilidad.

74.-Con relación a locales de primeros auxilios, están obligados a disponer de un local específico aquellos lugares de trabajo utilizados por primera vez o que hayan sufrido ampliaciones o transformaciones a partir de la fecha de entrada

en vigor del RD 486/97 y que consten de más de 50 trabajadores o más de 25 teniendo en cuenta la peligrosidad y las dificultades de acceso al centro de asistencia más próximo, si así lo determina:

A) El Empresario, previo informe del Servicio de Prevención.
B) La Autoridad Laboral.
C) Los Delegados de Prevención.
D) El Servicio Médico de Empresa.

75.-Según lo previsto en el Art. 73.4.,de la Ley 55/2003 de 16 de diciembre, las sanciones impuestas por faltas leves, prescriben:

A) Al mes.
B) A los dos meses.
C) A los tres meses.
D) A los seis meses.

76.- El llamado deslumbramiento molesto:

A) Aumenta cuando aumenta la luminancia de adaptación.
B) Disminuye cuando aumenta la luminancia de adaptación.
C) No está influido por la luminancia de adaptación.
D) Se expresa en fotones por segundo.

77.-El Real Decreto 487/1997 de 14 de abril, sobre las disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación manual de cargas que entrañe riesgos, en particular dorsolumbares, para los trabajadores transpone al ordenamiento jurídico español la Directiva europea:

A) 90/259/CEE de 29 de mayo de 1990.
B) 90/962/CEE de 29 de mayo de 1990.
C) 90/269/CEE de 29 de mayo de 1990.
D) 90/629/CEE de 29 de mayo de 1990.

78.- La tutela efectiva de los jueces y tribunales se establece en la Constitución de 1.978, en su artículo:

A) 24.1
B) 21.4
C) 24.2
D) 22.4

79.- Según la NTP 361: Planes de emergencia en lugares de pública concurrencia, la elaboración de los planes de actuación se hará teniendo en cuenta la gravedad de la emergencia. En función de la gravedad de la emergencia, se suele clasificar en distintos niveles (a,b y c). Señalar la respuesta correcta:

A) a. Emergencia parcial b. Emergencia general, c. Consumación de la emergencia.
B) a. Origen de emergencia, b. Emergencia parcial, c. Emergencia completa.
C) a. Conato de emergencia, b. Emergencia específica, c. Emergencia. general

D) a. Conato de emergencia, b. Emergencia parcial, c. Emergencia general.

80.- Según la Orden de 11 de marzo de 2.004, conjunta de las Consejerías de Empleo y Desarrollo Tecnológico y de Salud, la Unidad de Prevención de Riesgos Laborales dependerá de:

A) La Delegación Provincial de Salud.
B) La Dirección Gerencia del Hospital.
C) La Dirección Gerencia del Distrito Sanitario de Atención Primaria.
D) La Dirección Gerencia del Distrito Sanitario de Atención Primaria o Dirección Gerencial del Hospital en que la misma se ubique.

81.-La OIT afirma que la manipulación manual es una de las causas más frecuentes de accidentes laborales con un:

A) 15-22% del total de los producidos.
B) 20-25% del total de los producidos.
C) 26-35% del total de los producidos.
D) 35-40% del total de los producidos

82.-El Art. 71 de la Ley 55/2003 de 16 de diciembre, en su apartado 1, establece los principios que informan el régimen disciplinario del personal estatutario. Señala cual de los siguientes no está contemplado en dicho Art.

A) Tipicidad.
B) Eficacia.
C) Celeridad.
D) Proporcionalidad.

83.-El R.D. 773/1.997 de 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual, traspone al ordenamiento jurídico español la Directiva europea:

A) 89/556/CEE de 30 de noviembre.
B) 89/665CEE de 30 de noviembre.
C) 89/565/CEE de 30 de noviembre.
D) 89/656/CEE de 30 de noviembre.

84.-Según el artículo 17 del Decreto 193/2008, de 6 de mayo, por el que se establece la estructura orgánica de la Consejería de Salud y del Servicio Andaluz de Salud, a la Dirección General de Personal y Desarrollo Profesional del Servicio Andaluz de Salud le corresponden las siguientes funciones:

A) La dirección de los programas y planes de actuación en materia de Prevención de Riesgos Laborales y Salud Laboral del personal del Servicio Andaluz de Salud.
B) La planificación operativa de los recursos.
C) La dirección y coordinación general de la estructura de gestión del Servicio Andaluz de Salud.
D) La ordenación y organización administrativa.

85.-Los equipos de protección individual proporcionarán una protección eficaz frente a los riesgos que motivan su uso, sin suponer por sí mismos u ocasionar riesgos adicionales ni molestias innecesarias. A tal fin deberán reunir una serie de requisitos, señala cual de ellos NO es cierto:

A) Responder a las condiciones existentes en el lugar de trabajo.
B) Tener en cuenta las condiciones anatómicas y fisiológicas y el estado de salud del trabajador.
C) Adecuarse al portador, tras los ajustes necesarios.
D) Carecer de hebillas o cremalleras.

86.-Conforme al Real Decreto 393/2007, de 23 de marzo, el Plan de Autoprotección:

A) Tendrá vigencia determinada; se mantendrá adecuadamente actualizado, y se revisará, al menos, con una periodicidad no superior a dos años.
B) Tendrá vigencia determinada; se mantendrá adecuadamente actualizado, y se revisará, al menos, con una periodicidad anual.
C) Tendrá vigencia indeterminada; se mantendrá adecuadamente actualizado, y se revisará, al menos, con una periodicidad no superior a dos años.
D) Tendrá vigencia indeterminada; se mantendrá adecuadamente actualizado, y se revisará, al menos, con una periodicidad no superior a tres años.

87.- ¿Cuál de los siguientes tipos de lámparas proporcionan mejor rendimiento en color?

A) Las de incandescencia.
B) Las fluorescentes.
C) Las de vapor de sodio de alta presión.
D) Las de vapor de mercurio.

88.-De acuerdo con el art. 26, de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, si realizada la evaluación de riesgos a que se refiere el art. 16, de la citada Ley, nos revelase un riesgo para la seguridad y la salud o una posible repercusión sobre el embarazo o lactancia de la trabajadora embarazada, ¿qué debe hacer el empresario?

A) Proponer al Servicio de Prevención expida la baja laboral por maternidad.
B) Enviar la mujer embarazada a la Mutua de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales de la seguridad social, para su estudio y valoración.
C) Enviar la mujer embarazada a la Unidad de Prevención de Riesgos Laborales para su estudio, valoración y baja para el trabajo si procede.
D) Adoptará las medidas necesarias para evitar la exposición a los riesgos específicos que puedan influir negativamente en la embarazada, a través de una adaptación de las condiciones o del tiempo de trabajo de la trabajadora afectada.

89.-Según la Guía técnica para la utilización por los trabajadores en el trabajo de los equipos de protección individual, de cara a asegurar el cumplimiento de las exigencias esenciales de salud y seguridad, los equipos se clasifican en varias categorías. Los EPI que sólo brinden una protección limitada en el tiempo contra las agresiones químicas o contra las radiaciones ionizantes, se encuentran en la Categoría:

A) I
B) II
C) III
D) IV

90.- El Real Decreto 286/2006, de 10 de marzo (BOE nº 60 de 11 de marzo de 2006), sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a ruido, transpone al ordenamiento jurídico español la Directiva:

A) 2003/01/CE del Parlamento Europeo y del Consejo.
B) 2005/10/CE del Parlamento Europeo y del Consejo.
C) 2003/12/CE del Parlamento Europeo y del Consejo.
D) 2003/10/CE del Parlamento Europeo y del Consejo.

91.- Los documentos para registrar los datos de los accidentes que le ocurren a cada trabajador y que pueden ser de utilidad para orientar medidas preventivas personalizadas (hábitos de trabajo, capacidad, adiestramiento en la tarea, motivación, instrucciones, etc.), son:

A) Tarjetas de registro personal de accidentes.
B) Hojas de registro de accidentes
C) Hojas de registro de siniestralidad.
D) Tarjetas de registro particular de accidentes

92.- Según el art. 3 del Real Decreto 1299/2006, de 10 de noviembre la calificación de las enfermedades profesionales corresponde a:

A) La Entidad Gestora correspondiente, sin perjuicio de su tramitación como tales por parte de las entidades colaboradoras.
B) A las entidades colaboradoras, sin perjuicio de su tramitación como tales por las Entidades Gestoras.
C) La Unidad de Valoración Médica de Incapacidades, dependiente de la Consejería de Salud correspondiente de cada Comunidad Autónoma.
D) A los Facultativos Especialistas del Sistema Sanitario Público de Andalucía.

93.-El índice UGR se emplea para:

A) Controlar el equilibrio de luminancia.
B) Expresar el grado de deslumbramiento molesto.
C) Expresar el grado de deslumbramiento perturbador.
D) Controlar el aumento y disminución de luminancia.

94.-Señalar la respuesta correcta:

A) Las instalaciones eléctricas de baja tensión son aquellas cuya tensión nominal es igual o inferior a 1.500 V. para corriente alterna.
B) Las instalaciones eléctricas de baja tensión son aquellas cuya tensión nominal es inferior a 1.000 V para corriente continua.
C) Actualmente se considera tres tipos de instalaciones a muy baja tensión, en los tres casos, la tensión nominal no excede de 50 voltios en corriente alterna y 75 voltios en corriente continua.
D) Actualmente se consideran tres tipos de instalaciones a muy baja tensión, en los tres casos, la tensión nominal no excede de 75 voltios en corriente alterna y 50 voltios en corriente continua.

95.-¿Qué normativa vigente aprueba el cuadro de enfermedades profesionales en el sistema de la Seguridad Social y establece criterios para su notificación y registro?
A) R.D.L. 1/1994, de 20 de junio.
B) R.D. 1995/1978, de 12 de mayo.
C) R.D. 39/1997, de 17 de enero.
D) R.D. 1299/2006, de 10 de noviembre.

96.- Según el artículo 2 del Decreto 193/2008, de 6 de mayo, por el que se establece la estructura orgánica de la Consejería de Salud y del Servicio Andaluz de Salud, el Director Gerente del Servicio Andaluz de Salud, tiene rango de:
A) Secretario General
B) Viceconsejero
C) Consejero
D) Secretario General Técnico

97.-Los costes derivados de sanciones económicas, en base a los distintos ámbitos de la responsabilidad empresarial en materia de seguridad y salud en el trabajo, tales como los de Responsabilidad civil, se incluyen en:
A) Costes generales (CG).
B) Costes marginales (CM).
C) Pérdida de negocio (PN).
D) Costes de seguridad (CS).

98.-Con respecto al método SIL, es cierto que:
A) Precisa conocer los niveles de presión acústica en las frecuencias conversacionales, puesto que valora interferencias en la comunicación.
B) Precisa conocer los niveles de presión en las frecuencias más agudas, puesto que valora la sensación de molestia.
C) Se necesita realizar una audiometría puesto que valora hipoacusias de tipo laboral.
D) Precisa conocer los niveles de presión en las frecuencias más graves, puesto que valora la sensación de molestia.

99.-Mediante el Real Decreto 1299/2006, de 10 de noviembre se aprueba:

A) El Texto Refundido de la Ley General de la Seguridad Social.
B) El cuadro de enfermedades profesionales en el sistema de la Seguridad Social y se establecen criterios para su notificación y registro.
C) El cuadro de responsabilidades y sanciones en materia de salud laboral de las autoridades y organismos públicos.
D) La normativa sobre responsabilidades y sanciones en materia de prevención de riesgos laborales de los empresarios y delegados de prevención.

100.- En el contexto de la epidemiología del trabajo, los biomarcadores NO debe utilizarse nunca para:
A) La determinación de los papeles etiológicos de sustancias o agentes químicos individuales en exposiciones múltiples o mixtas.
B) La evaluación de la exposición cuando las herramientas epidemiológicas tradicionales resultan insuficientes (particularmente en el caso de dosis y riesgos de pequeña magnitud)
C) La investigación de mecanismos pato genéticos.
D) Evitar la adopción de medidas preventivas, como la identificación y eliminación de los factores de riesgo o la mejora de las condiciones en el lugar de trabajo.

101.-Según el artículo 7 del Decreto 197/2007, de 3 de julio, por el que se regula la estructura, organización y funcionamiento de los servicios de atención primaria de salud en el ámbito del Servicio Andaluz de Salud, cada distrito de atención primaria se estructura en los siguientes órganos directivos unipersonales:
A) Director de Distrito, Dirección Médica, Coordinador de Enfermería y Jefatura de Gestión de Personas.
B) Dirección Gerencia, Dirección de Salud, Dirección de Cuidados de Enfermería y Dirección de Gestión Económica y Desarrollo Profesional.
C) Dirección Facultativa de Distrito, Administrador de Distrito, Dirección de Cuidados de Enfermería y Dirección de Recursos Humanos.
D) Dirección de Distrito, Dirección de Salud, Dirección de Cuidados de. Enfermería y Dirección de Gestión Económica y Desarrollo Profesional.

102.-Las medidas de protección contra incendios se dividen en medidas de protección pasiva y medidas de lucha contra incendios. Señalar entre las siguientes la que se considera medida de protección pasiva:
A) Situación, distribución y características de los combustibles en el local.
B) Medios de detección de incendios.
C) Transmisión de la alarma.
D) Vías de evacuación.

103.-Según el Real Decreto 393/2007, de 23 de marzo, el responsable de activar el Plan de Actuación en Emergencias de acuerdo con lo establecido en el mismo, declarando la correspondiente situación de emergencia, notificando a las autoridades competentes de Protección Civil, informando al personal, y

adoptando las acciones inmediatas para reducir las consecuencias del accidente o suceso, es el siguiente:

A) El técnico competente nombrado por el empresario, capacitado para dictaminar sobre aquellos aspectos relacionados con la activación del Plan de Actuación en Emergencias.
B) El director del Plan de Actuación en Emergencias.
C) El empresario.
D) El titular de la actividad.

104.- A los efectos del Real Decreto 286/2006, de 10 de marzo, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido, los valores límite de exposición y los valores de exposición que dan lugar a una acción, referidos a los niveles de exposición diaria y a los niveles de pico, se fijan en:

A) Valores superiores de exposición: LAeq,d = 85 dB(A) y Lpico = 135 dB (C), respectivamente;
B) Valores superiores de exposición que dan lugar a una acción: LAeq,d = 85 dB(A) y Lpico = 137 dB(C), respectivamente;
C) Valores superiores de exposición que dan lugar a una acción: LAeq,d = 80 dB(A) y Lpico = 137 dB(C),respectivamente.
D) Valores superiores de exposición que dan lugar a una acción: LAeq,d = 85 dB(A) y Lpico = 135 dB(C),respectivamente.

105.-Señalar entre las condiciones de aplicación del torniquete enunciadas a continuación cuál es la correcta:

A) No se aplicará en la raíz del miembro afectado.
B) Utilizar una banda estrecha (por ejemplo cinturones).
C) Anotar la hora de colocación.
D) El torniquete lo aflojará el socorrista.

SUPUESTO PRÁCTICO A

En el Servicio de Admisión del Hospital "Virgen del Olivo", perteneciente al Servicio Andaluz de Salud, Dolores "X" (de 35 años de edad), trabaja desde hace 15 años como Auxiliar Administrativo con plaza en propiedad.

El Hospital se encuentra ubicado en un edificio antiguo rehabilitado y adaptado previamente. El Servicio de Admisión se encuentra en un lugar cerrado cuya temperatura en verano suele alcanzar los 26 grados Cº. En cambio la calefacción durante el invierno, en la mayoría de ocasiones funciona de manera irregular, con lo que la temperatura no suele ser constante.
Dolores dedica la totalidad de su jornada laboral a la atención directa a los usuarios del Hospital, gestionando las citas que estos solicitan para asistir al Facultativo Especialista. Para su trabajo dispone de un ordenador, mesa, silla, reposapiés y atril, con un software específico para gestionar las citas que requiere mucha concentración. Su trabajo directo en el equipo con pantalla de visualización es de más de 25 horas semanales.
En diferentes ocasiones, Dolores ha comunicado a su superior inmediato que debido a fuertes cefaleas y molestias en la visión, ha de ausentarse momentáneamente del trabajo, para medicarse mediante analgésicos. Así mismo ha comunicado, la práctica imposibilidad de atender ella sola a la multitud de usuarios que solicitan diariamente cita para su Especialista, entendiendo Dolores, que debería adscribirse otra Auxiliar Administrativa más a atender diariamente a los usuarios solicitantes de cita previa.

El día 20 de enero, una usuaria solicitó de modo imperioso, el adelanto de la cita para asistir a su Especialista, en lugar del día 28 de enero, el día 27 del mismo mes. Realizada por Dolores la oportuna comprobación en el programa informático, acto seguido a explicarle a la usuaria que era imposible cambiar dicha cita porque el día solicitado ya estaba cubierto, esta la insultó repetidamente y sin mediar palabra ni provocación alguna, dio una bofetada a la Auxiliar Administrativa. Dolores, en ese momento se encontraba embarazada de 4 meses y venía padeciendo desde hace algún tiempo más, fuertes molestias en la zona lumbar.

El día 21 de enero, visitó a su Médico de Familia y éste tras realizar la oportuna anamnesis, y comprobar la situación anímica de Dolores debida al tipo y cantidad de trabajo que desarrollaba, al incidente ocurrido el día anterior, así como las erosiones ocasionadas por la bofetada recibida, le expidió el parte de baja para el trabajo por contingencias profesionales. En situación de incapacidad para el trabajo permanece dos meses. Una vez incorporada al mismo, Dolores es adscrita a la Unidad de Archivo y Documentación, con la explicación de que hay que reforzar el equipo de archivo, puesto que se ha cerrado el año y se están recibiendo numerosas cajas (de diferente tamaño y peso), con documentación de años anteriores. Dicha documentación hay que clasificarla y después hay que archivarla en unas estanterías que constan de

cinco baldas, cada una a distinta altura. Para su clasificación y archivo a diferentes niveles, Dolores dispone de ordenador y una escalera con tres peldaños.

Vd. pertenece a la Unidad de Prevención de Riesgos Laborales del Hospital "Virgen del Olivo" como Técnico Superior de Prevención, es llamado por el Director Gerente de dicho centro hospitalario para que explique y/o aclare las siguientes cuestiones:

1.- ¿Se puede considerar agresión a la profesional el incidente ocurrido el día 20 de enero con la usuaria del centro hospitalario?:

A) No, para que haya agresión debe existir herida inciso-contusa.
B) No, ya que según se deduce, no lo denunció ante el Juzgado de Guardia.
C) Sí, puesto que es una lesión que ha sufrido el trabajador durante el tiempo de trabajo y en el lugar de trabajo.
D) No, ya que más tarde llegaron a un acuerdo amistoso Profesional y Usuaria.

2.- Según el Plan de Prevención y Atención de Agresiones para los Profesionales del Sistema Sanitario Público de Andalucía (en adelante SSPA), ¿cuál es el primer paso ante una agresión?

A) Solicitar ayuda del vigilante de seguridad, en el caso de que el Centro cuente con este personal. De no ser así, solicitará la presencia de un compañero u otra persona cercana que le ayude a acabar la situación de violencia.
B) Salir corriendo en dirección contraria a donde se encuentre el agresor.
C) Llamar al responsable del centro, si ocurre en jornada ordinaria y al responsable de la guardia si es en jornada complementaria.
D) Denunciarlo ante el Juzgado de Guardia.

3.- Según el Plan de Prevención y Atención de Agresiones para los Profesionales del Sistema Sanitario Público de Andalucía, los principios básicos en los se asienta el citado Plan son:

A) Integralidad, orientación de servicio a los Profesionales, adecuación de infraestructuras y de procedimientos de trabajo, mejora continua, respeto hacia los Derechos de los Ciudadanos y aprobación expresa del plan por las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado.
B) Integralidad, coordinación, orientación de servicio a los Profesionales, adecuación de infraestructuras y de procedimientos de trabajo, mejora continua y respeto hacia los Derechos de los Ciudadanos.
C) Integralidad, coordinación, adecuación de procedimientos de trabajo y respeto hacia los Derechos de los Ciudadanos.
D) Orientación de servicio a los Profesionales y respeto hacia los Derechos de los Ciudadanos.

4.- Cuáles de estas medidas NO son de seguridad pasiva, según el Plan de Prevención y Atención de Agresiones para los Profesionales del SSPA:

A) Dispositivos de alarma o interfonos en las consultas.

B) Colocación de videocámaras de vigilancia en los locales, garantizando en todo momento la confidencialidad e intimidad de los Profesionales y Usuarios.
C) Salidas alternativas en los espacios de consulta.
D) Contratación de servicios de seguridad a empresas privadas.

5.- Según el Plan de Prevención y Atención de Agresiones para los Profesionales del SSPA, ¿qué actuaciones NO debe realizar el Director Gerente del "Hospital Virgen del Olivo" ante la notificación de una situación de Agresión?

A) Ofrecimiento de Apoyo Psicológico.
B) Ofrecimiento de Asesoramiento Jurídico.
C) Denuncia por parte del Responsable del Centro ante el Órgano Competente.
D) Presentar una denuncia por los daños materiales sufridos en el Centro ante el Juzgado Contencioso-Administrativo.

6.- El Responsable del Centro (Director Gerente), según el Plan de Prevención y Atención de Agresiones para los Profesionales del SSPA, valorará:

A) La necesidad de hacer un manifiesto de rechazo de la agresión denunciando la situación de violencia ocurrida.
B) Denunciar al agresor ante el Tribunal Superior de Andalucía por los daños morales recibidos por Dolores.
C) Denunciar a la agresora ante el Juzgado competente, para que sea atendida en lo sucesivo en otro Centro Sanitario.
D) Trasladar a Dolores a otro Centro Sanitario durante el periodo de maternidad.

7.- ¿Qué órgano tiene la competencia para autorizar a los Letrados del Servicio Andaluz de Salud, para intervenir en los procedimientos penales seguidos por los delitos o faltas, sufridos por el personal dependiente del Sistema Sanitario Público de Andalucía?:

A) Director General de Personal y Desarrollo Profesional. Secretaría General Técnica.
B) Secretario General Técnico
C) Director Gerente del Servicio Andaluz de Salud.
D) Director General de Personal y Servicios.

8.- Para obtener autorización para que los Letrados del Servicio Andaluz de Salud intervengan en los procedimientos penales, es necesaria una petición del agredido dirigida al:

A) Director Gerente del Servicio Andaluz de Salud.
B) Director Gerente del Distrito Sanitario, Director Gerente del Hospital o Gerente de Área Sanitaria.
C) Jefe Provincial de la Asesoría Jurídica Provincial.
D) Subdirector de Asuntos Jurídicos del S.A.S.

9.- En el caso que nos ocupa y a la vista del Art. 4 del R.D. 488/1997, de 14 de abril, ¿la Dirección del Hospital está obligada a realizar una revisión de la salud de Dolores, en lo referido a riesgos para la vista?

A) No, hasta que no haya transcurrido 6 meses del periodo de embarazo.
B) Sí, puesto que han aparecido trastornos en su salud que pudieran ser consecuencia del tipo de trabajo que desarrolla habitualmente.
C) No, puesto que no lo ha solicitado mediante escrito dirigido a la Unidad de Prevención de Riesgos.
D) No puesto que no se ha pasado un tiempo prudencial que su trabajo habitual pueda suponer un riesgo para su salud.

10.- De acuerdo con el Sistema de Gestión de Prevención de Riesgos Laborales del SSPA, (procedimiento PRO0004 de accidente de trabajo), ¿la actuación del Médico de Familia para la expedición de un parte de baja por contingencias profesionales, ha sido la correcta?

A) No, puesto que el motivo de la baja ha sido por un incidente con una Usuaria y en ningún momento procede baja por accidente de trabajo.
B) Sí.
C) Sí, siempre y cuando expida el parte de baja con fecha 20 de enero.
D) No, puesto que el Facultativo no ha recibido de la Dirección del Hospital el DOC0117, "parte de asistencia sanitaria en accidente de trabajo", cumplimentado por el Hospital, asumiendo que lo ocurrido ha sido por una contingencia profesional.

11.- La Unidad de Prevención de Riesgos Laborales, una vez completada la investigación del accidente de trabajo, ¿en qué plazo, deberá remitir al Servicio de Personal del Hospital, la notificación de accidente de trabajo para el sistema delta?

A) En el plazo no superior de 24 horas, mediante la "Notificación de accidente de trabajo para sistema delta", para aquellos accidentes de trabajo de pronóstico grave.
B) En el plazo de 48 horas, mediante la "Notificación de accidente de trabajo para sistema delta", para aquellos accidentes de trabajo de pronóstico grave y leve.
C) En el plazo de 36 horas, mediante la "Notificación de accidente de trabajo para sistema delta", para aquellos accidentes de trabajo de pronóstico grave.
D) En el plazo de 24 horas, mediante la "Notificación de accidente de trabajo para sistema delta", para aquellos accidentes de trabajo de pronóstico grave o muy grave.

12.- La Unidad de Prevención de Riesgos Laborales, una vez completada la investigación del accidente de trabajo, ¿en qué plazo, deberá remitir el parte de investigación de accidentes, a la Dirección Gerencia del Hospital, cuando dicho accidente haya tenido pronóstico mortal, muy grave, grave o que afecte a más de 4 trabajadores?:

A) En un plazo no superior a 12 horas mediante la Notificación de Riesgo (según el procedimiento específico del SSPA).
B) En un plazo no superior a 36 horas mediante la Notificación de Riesgo (según el procedimiento específico del SSPA) siempre y en cualquier tipo de Accidente de trabajo.
C) En un plazo no superior a 24 horas, mediante la Notificación de Riesgo (según el procedimiento específico del Sistema de Gestión de Prevención del Riesgos Laborales del SSPA).

D) En un plazo no superior a 12 horas, mediante la Notificación de Riesgo (según el procedimiento específico del Sistema de Gestión de Prevención del Riesgos Laborales del SSPA).

13.- De acuerdo con el Sistema de Gestión de Prevención de Riesgos Laborales del SSPA, (procedimiento PRO0004, accidente de trabajo), el registro y archivo de los Accidentes de Trabajo, es competencia y responsabilidad de:

A) La Dirección Gerencia, como órgano máximo del Hospital.
B) El Departamento de Personal, como responsable de los expedientes administrativos.
C) El Servicio de Medicina Preventiva, al afectar a la salud del trabajador.
D) La Unidad de Prevención de Riesgos Laborales.

14.- Es recomendable que el tamaño y resolución de las pantallas se adecuen al tipo y tarea que se realice, pero cuando el trabajo principal es de oficina, como es el caso de Dolores, se recomienda la siguiente resolución:

A) 460 x 480 candelas.
B) 640 x 840 lumen
C) 640 x 480 pixeles
D) 640 x 480 lux

15.- Cuando se requiera una lectura frecuente de la pantalla, situación que se da en el puesto de trabajo de Dolores, o sea importante garantizar la legibilidad del texto, la matriz de representación de los caracteres debe tener al menos:

A) 7 x 5 pixeles
B) 9 x 7 pixeles
C) 5 x 7 pixeles
D) 7 x 9 pixeles

16.- Se recomienda que el tamaño de la pantalla se adecue al tipo de trabajo que se realice. Cuando el trabajo principal sea el de oficina, como le ocurre a Dolores, el tamaño (diagonal) mínimo recomendado es de:

A) 35 cm. que equivale a 17”
B) 35 cm. que equivale a 14”
C) 35 cm. que equivale a 15”
D) 35 cm. que equivale a 16”

17.- Se recomienda que las principales secciones del teclado (bloque alfanumérico, bloque numérico, teclas de cursor y teclas de función) estén claramente delimitados y separados entre sí por:

A) Una distancia de, al menos, ¼ de la anchura de una tecla.
B) Una distancia de, al menos, 1/3 de la anchura de una tecla.
C) Una distancia de, al menos, 1/2 de la anchura de una tecla.
D) Una distancia de, al menos, 1/1 de la anchura de una tecla.

18.- Los teclados, incluido el utilizado por Dolores, deberán incluir la letra:

A) Ñ y los demás caracteres del idioma castellano, de acuerdo con lo establecido en el Real Decreto 564/1993, de 16 de abril.

B) € y los demás caracteres del idioma castellano, de acuerdo con lo establecido en el Real Decreto 564/1999, de 15 de abril.
C) & y los demás caracteres del idioma castellano, de acuerdo con lo establecido en el Real Decreto 564/1991, de 17 de abril.
D) $ y los demás caracteres del idioma castellano, de acuerdo con lo establecido en el Real Decreto 564/1993, de 12 de abril.

19.- Se pueden considerar como usuarios de PVD:

A) Aquellos que superen las 20 horas semanales de trabajo efectivo con dichos equipos.
B) Aquellos cuyo trabajo efectivo con pantallas de visualización sea como máximo de 9 horas semanales.
C) Aquellos cuyo trabajo efectivo con PVD, con ciertas condiciones, realicen entre 1 y 2 horas diarias.
D) Aquellos trabajadores que diariamente deben recibir información en soporte papel, de los departamentos de informática, independientemente del número de horas que los informáticos tarden en imprimirla.

20.- En el hipotético caso de que la jornada de Dolores en su puesto de trabajo del Servicio de Admisión, se redujera a 3 horas diarias de trabajo ante el equipo con PVD, puede ser considerada definitivamente trabajadora usuaria de dicho equipo, siempre que reúna unos determinados requisitos. Señale la respuesta incorrecta.

A) No decidir voluntariamente si utiliza o no el equipo con pantalla de visualización para realizar su trabajo.
B) Que las necesidades de la tarea exijan un nivel alto de atención por parte del usuario.
C) Depender del equipo con PVD para hacer su trabajo, aunque pueda disponer fácilmente de medios alternativos para conseguir los mismos resultados.
D) Utilizar habitualmente equipos con PVD durante periodos continuos de una hora o más.

21.- Uno de los siguientes elementos NO integra el puesto de trabajo de Dolores. ¿Cuál es?

A) El equipo informático.
B) La configuración física del puesto.
C) La organización del trabajo.
D) El número de informes de alta para los pacientes hospitalizados.

22.- En verano se recomienda que la temperatura operativa del puesto de trabajo de Dolores, sea mantenida dentro del siguiente rango:

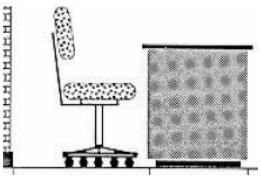
A) Entre 22ºC y 26ºC.
B) Entre 21ºC y 26ºC.
C) Entre 17ºC y 27ºC.
D) Entre 23ºC y 26ºC.

23.- El Art. 3 del R.D. 488/1997, de 14 de abril, establece tres criterios para realizar la evaluación del puesto de trabajo con utilización de PVD que

textualmente se transcriben. Señala aquel que no está contenido en dicho artículo.

A) El tiempo promedio de utilización diaria del equipo
B) El tiempo promedio de utilización mensual del equipo
C) El tiempo máximo de atención continua a la pantalla requerido por la tarea habitual.
D) El grado de atención que exija dicha tarea.

24.- Según la NTP 242:"Ergonomía: análisis ergonómico de los espacios de trabajo en oficinas", las dimensiones mínimas de los espacios libres para piernas que debe existir entre las cajoneras de la mesa de oficina de Dolores es de de 700 mm. de ancho. Así mismo la superficie de suelo libre que ha de quedar desde la mesa hasta la pared, para situar la silla del puesto de trabajo, será como mínimo de:



A) 600 mm.
B) 700 mm.
C) 800 mm.
D) 900 mm.

25.- Sin perjuicio de lo dispuesto en el R.D. 1618/1980, de 4 de julio, según el Anexo III del R.D. 486/1997, de 14 de abril, la renovación del aire de los locales de trabajo, será de:

A) 30 metros cúbicos de aire limpio por hora y trabajador, en caso de trabajos sedentarios en ambientes no calurosos ni contaminados por humo de tabaco.
B) 50 metros cúbicos de aire limpio por hora y trabajador, en caso de trabajos sedentarios en ambientes no calurosos ni contaminados por humo de tabaco.
C) 20 metros cúbicos de aire limpio por hora y trabajador, en caso de trabajos sedentarios en ambientes no calurosos ni contaminados por humo de tabaco.
D) 40 metros cúbicos de aire limpio por hora y trabajador, en caso de trabajos sedentarios en ambientes no calurosos ni contaminados por humo de tabaco.

26.- Según el Anexo III del R.D. 486/1997, de 14 de abril, los niveles mínimos de iluminación en zonas de exigencia visuales altas, serán de:

A) 500 lux.
B) 500 Cd/m^2.
C) 600 Cd/m^2.
D) 600 lux.

27.- Según el Anexo III del R.D. 488/1997, de 14 de abril, los niveles mínimos de iluminación en zonas de exigencia visuales muy altas, serán:

A) 1.100 Cd/m^2.
B) 1.150 Cd/m^2.

C) 1.000 lux.
D) 1.150 lux.

28.- Según el Programa de Medicina Laboral y Epidemiología (Área de Epidemiología Laboral) del INSHT, un síntoma del dolor lumbar crónico es:

A) Empeorar con los movimientos y con la tos, mejorando con el reposo.
B) Empeorar por la noche y en reposo.
C) Un dolor de comienzo brusco que aparece normalmente durante un esfuerzo y que afecta fundamentalmente a ambas nalgas.
D) Un episodio que suele afectar a un solo lado (unilateral) de la espalda.

29.- Según la Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de equipos con PVD, cuando el trabajo se realice en oficinas, recomienda la siguiente frecuencia de imagen en la PVD:

A) 70 KHz.
B) 70 MHz.
C) 70 Hz.
D) 70 GHz.

30.- Según la Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de equipos con PVD, una de las formas para controlar los reflejos de las pantallas, es:

A) Mediante el acondicionamiento del entorno medioambiental donde se ubica la pantalla.
B) Mediante el ajuste de los caracteres a 7,2 pixeles.
C) Inclinando al máximo la pantalla hacia abajo, situándola en un ángulo de 30º con respecto al teclado.
D) Mediante polaridad positiva reverberante.

31.- De acuerdo con el R.D. 488/1997, de 14 de abril, el teclado de un equipo de trabajo dotado de PVD, deberá reunir una de las siguientes características:

A) Ser inclinable e independiente de la pantalla para permitir que el trabajador adopte una postura cómoda.
B) Ser independiente de la pantalla para permitir que el trabajador pueda desplazarse a otras dependencias.
C) La disposición de las teclas deberán facilitar la lectura de la pantalla.
D) La superficie del teclado deberá ser de un color adecuado al entorno para que no haya grandes contrastes.

32.- Según la Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de equipos con PVD, se recomienda que la altura de la 3ª fila de teclas (fila central) no exceda respecto a la base de apoyo del teclado en:

A) 0,3 centímetros.
B) 0,3 metros.
C) Mas de 25º.
D) 3,0 centímetros.

33.- Según la Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de equipos con PVD, recomienda que las sillas

destinadas a los puestos de trabajo con PVD deben cumplir los siguientes requisitos, menos uno, señálelo:

A) Cinco apoyos para el suelo.
B) Altura del asiento ajustable.
C) Mecanismos de fácil comprensión por el usuario de la silla.
D) Mecanismos de ajuste fácilmente ajustables en posición de sentado.

34.- En el supuesto de que Dolores trabajara en la Unidad de Archivo, para proteger su espalda, ¿qué NO debería hacer al manipular una carga?

A) Aproximarse a la carga que tiene que levantar, para acercar su centro de gravedad a la carga.
B) Sostener la carga con la punta de los dedos, puesto que si resbala la pueda soltar con facilidad.
C) Mantener los pies separados y situando uno ligeramente adelantado respecto al otro.
D) Levantar la carga manteniendo la columna recta.

35.- Al trabajar Dolores con PVD, ¿qué deberá evitar?

A) Posturas forzadas y reflejos.
B) Situar el teclado en paralelo al monitor.
C) Apoyar las muñecas cómodamente.
D) Adquirir una correcta posición frente a su puesto.

36.- Según la Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de equipos con PVD, se recomienda que para tareas difíciles y complejas (que requieren concentración a nivel sonoro continuo que soporte el trabajador), el nivel sonoro continuo equivalente, LAeq, que soporte el usuario, NO debería de exceder los:

A) 45 dB (A).
B) 50 dB (A).
C) 65 dB (A).
D) 55 dB (A).

37.- Según la Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de equipos con PVD, la sequedad de los ojos y mucosas se puede prevenir, manteniendo dentro de los rangos de temperatura recomendados para épocas de verano e invierno la humedad relativa entre el:

A) 55% y 65%.
B) 45% y 55%.
C) 45% y 65%.
D) 35% y 55%.

38.- Según la Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de equipos con PVD, las superficies del mobiliario con las que pueda entrar en contacto el usuario deben:

A) Carecer de cerradura, para que el usuario no pueda ocultar nada al empresario.
B) Ser de color muy oscuro, para minimizar los reflejos.
C) Ser de baja transmisión térmica.
D) Ser de un color discreto.

39.- La Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas, que desarrolla el R.D. 487/1997, de 14 de abril nos dice que:

A) Las mujeres que se encuentren embarazadas y que manejen cargas habitualmente, deberían preferentemente dejar de manejarlas, realizando durante el embarazo otras actividades más livianas.
B) Las mujeres que se encuentren embarazadas y hasta tres meses después del parto, pueden realizar trabajos no perjudiciales para la salud de la madre, pues el feto en ningún caso tendría problemas de salud.
C) Las mujeres que se encuentren embarazadas y hasta tres meses después del parto, deberían realizar únicamente trabajos de oficina.
D) Las mujeres que se encuentren embarazadas y que manejen cargas habitualmente, salvo indicación médica en contra no deberían dejar de manejarlas, hasta los 120 días anteriores al parto.

40.- La Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas, que desarrolla el R.D. 487/1997, de 14 de abril, a modo de indicación general, recomienda que el peso máximo que no se debe superar en condiciones ideales de manipulación, es de:

A) 25.000. gr.
B) 0,2500 kg.
C) 2.500 gr.
D) 250.000 gr.

41.- Según el anexo del R.D. 487/1997, de 14 de abril, sobre las disposiciones mínimas de seguridad y salud relativa a la manipulación manual de cargas, un esfuerzo físico puede entrañar un riesgo, en particular dorsolumbar, en los casos que a continuación se indican, señale el que NO se encuentra recogido en dicha anexo:

A) Cuando es demasiado importante.
B) Cuando se realiza mientras el cuerpo está en posición inestable.
C) Cuando se realiza sin el correspondiente estiramiento muscular, con anterioridad a la realización del esfuerzo.
D) Cuando se trate de alzar o descender la carga con necesidad de modificar el agarre.

42.- De acuerdo con el R.D. 488/1997, de 14 de abril, para la elaboración, elección, compra y modificación de programas informáticos, en relación con la prevención de riesgos laborales, el empresario no está obligado a tener en cuenta que:

A) El programa esté adaptado a la tarea que debe realizarse.
B) El sistema proporcione a los trabajadores indicaciones sobre su desarrollo.
C) El pago de los gastos por aranceles, sean a cargo del fabricante, importador o del propio empresario según los casos.
D) El programa sea fácil de utilizar y deberá poder adaptarse al nivel de conocimientos y de experiencia del usuario.

43.- Según el art. 115 del R.D.L. 1/1994, de 20 de junio, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley General de la Seguridad Social, se calificarán como accidentes de trabajo, todas las siguientes afirmaciones, menos una, márquela:

A) Los accidentes que se originen por imprudencia profesional que sea consecuencia del ejercicio habitual de un trabajo y se derive de la confianza que éste inspira.
B) Los que sufra el trabajador al ir o al volver del lugar de trabajo.
C) Las enfermedades o defectos, padecidos con anterioridad por el trabajador, que se agraven como consecuencia de la lesión constitutiva del accidente.
D) Los accidentes que sean debidos a dolo o a imprudencia temeraria del trabajador.

44.- Según el anexo del R.D. 487/1997, de 14 de abril, sobre las disposiciones mínimas de seguridad y salud relativa a la manipulación manual de cargas, que entrañen riesgos, especialmente dorsolumbares, constituye un factor individual de riesgo el siguiente:

A) La inadecuación de las ropas, el calzado u otros efectos personales que lleve el trabajador.
B) Un periodo suficiente de reposo fisiológico o de recuperación.
C) Unas manos demasiado pequeñas y dedos muy finos.
D) Cuando el ritmo impuesto por el empresario es superior al pactado en el convenio colectivo.

45.- Según la Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas, elaborada por el INSHT, ¿en qué casos recomienda hacer una evaluación más detallada en los levantamientos y depósito de carga?:

A) En las tareas que se realicen “sentado”.
B) En las tareas que se realicen en postura “de pié”.
C) Cuando la distancia es demasiado pequeña (mínimo 20 metros) de elevación, descenso o transporte de la carga, pero se repita 1 vez cada 35 minutos.
D) En tareas de salvamento y socorrismo.

46.- La Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas, elaborada por el INSHT, nos dice que, el peso máximo recomendado, con carácter general, que debe manipular una mujer, es de una:

A) Carga no superior a 25.000 Gr.
B) Carga no superior a 0,15 Tm.
C) Carga no superior a 0,015 Tm.
D) Carga no superior a 12 Kg.

47.- En el mismo caso de la pregunta anterior, pero en supuesto de que en lugar de una mujer, hiciéramos referencia a un trabajador mayor de 60 años, ¿cuál sería el peso máximo que se recomienda no sobrepasar?

A) Carga no superior a 15.000 Gr.
B) Carga no superior a 0,040 Tm.

C) Carga no superior a 10 Kg.
D) Carga no superior a 12 000 Gr.

48.- Siguiendo, en el mismo caso de las preguntas anteriores, pero en supuesto de que en lugar de Dolores, hiciéramos referencia a un trabajador sano, entrenado físicamente y en situaciones aisladas, ¿cuál sería el peso máximo que se recomienda no sobrepasar?
A) Carga no superior a 30 Kg.
B) Carga no superior a 35.000 Gr.
C) Carga no superior a 0,20 Tm..
D) Carga no superior a 0,0 40 Tm.

49.- Una vez que Dolores ha sido adscrita a la unidad de archivo y documentación, ha de utilizar escaleras manuales, para almacenar la documentación que llega a la unidad, para este caso la NTP 239: "escaleras manuales", recomienda que para dar a la escalera la estabilidad necesaria, en suelos secos frente a deslizamientos utilice:
A) Zapatas antiderrapantes de caucho.
B) Zapatas antiderrapantes de neopreno.
C) Zapatas abrasivas.
D) Zapatas ranuradas o estriadas.

50.- Según la Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas, elaborada por el INSHT, ¿Qué tipo del calzado deberá utilizar Dolores para trabajar en la unidad de archivo y en el almacén de cajas con documentación administrativa?
A) El que constituya un soporte adecuado para los pies, será estable, con la suela no deslizante y proporcionará una protección adecuada del pie contra la caída de objetos.
B) El que tenga una suela antideslizante, que proporcione un adecuado acoplamiento al pavimento.
C) El que no tenga tacones, ni zapatos de punta fina, pero es imprescindible que no tengan cordones.
D) El que sea estable, que proporcione un adecuado acoplamiento con el pavimento y tenga una suela preferentemente antideslizante, pero lo más importante es que Dolores se sienta cómoda y trabaje con seguridad.

51.- Según la NTP 239: "escaleras manuales", nos dice que la inclinación de la escalera debe ser tal que la distancia del pie a la vertical pasando por el vértice esté comprendida entre el cuarto y el tercio de su longitud, correspondiendo una inclinación comprendida entre:
A) 75,5º y 70,5º.
B) 75,5º y 80,5º.
C) 70,5 y 80,0º.
D) 80,0 y 85,5º.

52.- Según la NTP 413: "carga de trabajo y embarazo", la mujer embarazada sufre modificaciones cardiocirculatorias a lo largo de su embarazo, una de las

principales alteraciones está relacionada con el aumento de uno de los siguientes factores:

A) Volumen sanguíneo: de un 35-44% como media.
B) Presión venosa en región abdominal y pectoral, principalmente por presión mecánica del útero y feto sobre las venas iliacas y cava.
C) Presión venosa en región lumbar y dorsal, principalmente por presión mecánica del útero y feto sobre las venas iliacas y cava.
D) Presión venosa en región pélvica y en las piernas, principalmente por presión mecánica del útero y feto sobre las venas iliacas y cava.

53.- Según la NTP 242: "Ergonomía: análisis ergonómico de los espacios de trabajo en oficinas", las alturas del plano de trabajo recomendadas para trabajos de mecanografía, serán:

A) Hombres 900 mm. Mujeres 700 mm.
B) Hombres 680 mm. Mujeres 650 mm.
C) Hombres 900 mm. Mujeres 700 mm.
D) Hombres 780 mm. Mujeres 740 mm.

54.- La NTP 413: "carga de trabajo y embarazo", nos dice que dado que es imposible evitar los cambios "estructurales y fisiológicos" que se producen en la mujer durante el periodo gestacional, en cuanto al diseño del puesto y la organización del trabajo es aconsejable seguir una de las siguientes recomendaciones:

A) Que la mujer embarazada pueda cambiar de posición con cierta frecuencia.
B) Hay que comer sano y equilibrado y procurar no excederse en el peso.
C) Enseñar a las personas a adoptar una postura correcta y evitar posturas forzadas.
D) El hecho de practicar con regularidad algún tipo de ejercicio o deporte aumenta la capacidad física de la mujer.

55.-Según la NTP 318 "el estrés como proceso generado en el ámbito laboral", esta NO considera como estresor exterior hacia un trabajador, uno de los siguientes motivos:

A) La Sobrecarga de trabajo.
B) La Infrautilización de las habilidades.
C) Las Relaciones personales.
D) Las retribuciones.

SUPUESTO PRÁCTICO B

El Hospital Fleming cuenta desde el año 1988 con una “Lavandería” dedicada exclusivamente a la higienización de la ropa hospitalaria del centro.

El servicio de lavandería que se presta consiste en: la recogida de ropa sucia en las dependencias del hospital, su traslado a la zona de recepción de la “Lavandería” por medio de contenedores y el pesaje de la misma.

Después, sobre una cinta transportadora se clasifica por tipo de ropa, depositándola en distintos alvéolos desde donde pasa a las instalaciones de higienización (lavado, secado y planchado); la ropa planchada y doblada es empaquetada y depositada en transportadores para su traslado a una mesa.

Desde esta mesa, manualmente, parte de los paquetes de ropa higienizada son distribuidos en jaulas a cada dependencia del hospital, y el resto de los paquetes son almacenados manualmente en estantes.

La antigüedad de la instalación, la obsolescencia de la tecnología, la baja productividad en los últimos años, la escasez de la plantilla y el aumento del número de quejas de los trabajadores sobre determinados problemas ergonómicos debidos al deficiente diseño de la lavandería, motivó a la Dirección del Hospital a designar a un “Responsable” para el estudio de la situación planteada y la adopción de las medidas necesarias.

E) Desde el primer momento, el “Responsable” se ocupa de las cuestiones relativas a las condiciones de Seguridad y observa la presencia de determinados riesgos en la manipulación manual de cargas, en particular los derivados de la colocación de los paquetes de ropa limpia en la parte mas alta de los estantes, operación que se realiza “de píe”.
F)
G) El “Responsable” por medio de la Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, en adelante INSHT, conoce lo siguiente:

1.- Que el desplazamiento vertical ideal de una carga es:

A) De hasta 25 cm; siendo aceptables los desplazamientos comprendidos entre la "altura de los hombros y la altura de media pierna".
B) De hasta 50 cm; siendo aceptables los desplazamientos comprendidos entre la "altura de los hombros y la altura de los nudillos de la mano".

C) De hasta 50 cm; siendo aceptables los desplazamientos comprendidos entre la "altura de los hombros y la altura de media pierna".
D) De hasta 50 cm; siendo aceptables los desplazamientos comprendidos entre la "altura de los codos y la altura de media pierna".

2.- Que en el desplazamiento vertical de una carga NO se deberían manejar cargas:

A) Entre la altura de la cabeza y el límite de alcance de cada trabajador.
B) Por encima de la altura de la cabeza del trabajador.
C) Por encima de 160 cm, que es el límite de alcance para muchas personas.
D) Por encima de 175 cm, que es el límite de alcance para muchas personas.

3.- Que las trabajadoras, en postura “de píe”, tienen que coger manualmente los paquetes de ropa limpia que están en una mesa y colocarlos en un estante que se encuentra elevado, realizando la manipulación de la carga entre la altura del codo y la altura del hombro y separada del cuerpo de las trabajadoras. Por consiguiente, el peso teórico recomendado en función de la zona de manipulación y si se quiere proteger a la mayoría de la población es el siguiente:

A) 6,6 Kg.
B) 7,0 Kg.
C) 7,8 Kg.
D) 4,2 Kg.

4. Si para la tarea descrita en la pregunta anterior las trabajadoras giran el tronco hasta 30º mientras manejan la carga, estando el giro determinado por el ángulo que forman las líneas que unen los talones con la línea de los hombros, el peso recomendado de la carga es el siguiente:

5.94 Kg.
5.60 Kg.
6.30 Kg.
5,46 Kg.

5.- Si las trabajadoras, en postura “de píe”, tienen que manipular el paquete de ropa limpia que se encuentra en una mesa y lo tiene que colocar en un estante elevado, mediante un desplazamiento vertical de la carga de hasta 50 cm., entre la altura del codo y la altura de la cabeza, con la carga separada del cuerpo de las trabajadoras y sin girar el tronco. En esas condiciones, el peso teórico recomendado que se podría manejar si se quiere proteger a la mayoría de la población, es el siguiente:

A) 4,5 Kg.
B) 3,822 Kg.
C) 6,006 Kg.
D) 5.88 Kg.

6.- Si los paquetes de ropa limpia son cargas sin asas que pueden sujetarse flexionando la mano 90º alrededor de las mismas, el peso teórico recomendado que se podrá manejar en función de la posición de la carga con respecto al cuerpo calculado en la pregunta 3 anterior, se multiplicará por el siguiente factor:

A) 0,8
B) 0,9
C) 0,95
D) 1,0

Ulteriormente, el "Responsable" lidera el proceso de ampliación y modernización de la "Lavandería", para adaptarla al nivel de producción que exige la creciente demanda de tratamiento de ropa. Diseña un sistema de clasificación, almacenamiento y transporte aéreo informatizado de la ropa, tanto en la zona de sucia como en la zona de ropa limpia, con túneles de lavado continuo, lava-centrífugas, prensas, secadoras, calandras con introductoras, plegadoras y apiladores, túneles de planchado y dobladores automáticos y, finalmente, empaquetadoras. Se trata de un proceso de higienización de la ropa, totalmente mecanizado que da tratamiento específico a los distintos tipos de prendas y que dispone de un moderno sistema informático para el control del proceso.

En el proceso citado en el párrafo anterior, el "Responsable" se plantea un conjunto de cuestiones sobre la prevención de los riesgos laborales de sus trabajadores. Asuma Usted el papel del "Responsable" y responda las siguientes cuestiones:

7. - ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es verdadera?:

A) El diseño de un centro de trabajo comienza por la elección de la maquinaria y el mobiliario precisos.
B) La norma UNE 81-425-91 establece un conjunto de principios ergonómicos a considerar en el proyecto de los sistemas de trabajo.
C) Las pausas durante el trabajo deben realizarse sin abandonar el puesto, ya que de lo contrario se perdería la concentración y sería más costoso retornar al mismo.
D) El tiempo de descanso que requiere una tarea depende exclusivamente del contenido físico o intelectual de la misma.

8. - Previamente al inicio del diseño del puesto de trabajo debe realizarse un estudio antropométrico. Las medidas básicas a considerar para el diseño antropométrico están definidas en la norma:

A) UNE-EN ISO 7250.
B) UNE-EN 547 - 1.
C) UNE-EN 614 - 1.
D) UNE-EN 425 - 91.

9.- Con relación al estudio dimensional del puesto de trabajo, de las siguientes afirmaciones, ¿Cuál es la falsa?:

A) A la hora de configurar un puesto de trabajo se deben analizar dos grupos de factores: la organización del puesto de trabajo y el estudio dimensional del mismo.
B) El objetivo de las Tablas de Snook es proporcionar directrices para la evaluación y el diseño de tareas con manipulación manual de cargas sensibles a las limitaciones y capacidad de los trabajadores.
C) En el plano horizontal, los puestos se diseñarán teniendo en cuenta las dimensiones de las personas de menor estatura.
D) La zona de alcance óptima abarca una zona circular comprendida entre 0,5 metros y 2 metros alrededor del cuerpo.

10. – El National Institute for Occupational Safety and Health ha desarrollado el método NIOSH a través de modelos biomecánicos y usando datos recogidos en estudios sobre la resistencia de la unión de los segmentos vertebrales L5/S1. El mismo considera como fuerza límite de compresión para la aparición de riesgo de lumbalgia la siguiente:

A) La fuerza compresiva que no exceda el rango de 3.500 N. a 3.800 N.
B) 3.400 N.
C) 3.500 N.
D) La fuerza compresiva que no exceda el rango de 2.500 N. a 3.000 N.

Según la ecuación del NIOSH:

11.- El levantamiento de una carga igual a 23 kg. bajo condiciones ideales, de manera que la fuerza de compresión producto del levantamiento en el disco L5/S1 no superara la fuerza limite de compresión determinada en la pregunta anterior, sería realizado por el:

A) 75% de la población femenina y por el 90 % de la masculina,
B) 75% de la población femenina y por el 100 % de la masculina,
C) 90% de la población femenina y por el 100 % de la masculina,
D) 100% de la toda la población.

12.- Si la distancia proyectada en un plano horizontal, entre el punto medio entre los agarres de la carga y el punto medio entre los tobillos es 50 cm. ¿Cuál será el valor del factor de distancia horizontal?:

A) 0,25.
B) 0,40.
C) 0,50.
D) 1

13.- Si la diferencia, tomada en valor absoluto, entre la altura de la carga al inicio del levantamiento y al final del levantamiento es 30 cm., el factor de desplazamiento vertical de la carga toma el valor siguiente:

A) 1,00.
B) 0,92.
C) 0,97.
D) 0,87.

14.- Si la distancia vertical del punto de agarre al suelo es 1 metro, ¿Cuál será el valor del factor de altura?:

A) 0,99
B) 0,955
C) 0,925
D) 0,895

15.- Para determinar el factor de frecuencia debe calcularse el número medio de levantamientos por minuto en un periodo representativo de:

A) 1 hora.
B) La jornada de trabajo.
C) Media hora.
D) 15 minutos.

16.- En cuanto a la asimetría del movimiento, se observa que la trabajadora realiza una torsión de 45º cuando descarga la carga de ropa. ¿Cuál será el valor del factor de asimetría?:

A) 0,856
B) 0,96
C) 0,998
D) 0,885

17.- El comité del NIOSH, en 1991, recogió unos límites de la máxima capacidad aeróbica para el cálculo del gasto energético. Con relación a esos límites, señalar entre las siguientes la expresión correcta:

A) No se superarán el 30 % de la máxima capacidad aeróbica al calcular el gasto energético de tareas de duración de 1 hora.
B) No se superarán el 30 % de la máxima capacidad aeróbica al calcular el gasto energético de tareas de duración de 1 a 2 horas.
C) No se superarán el 50 % de la máxima capacidad aeróbica al calcular el gasto energético de tareas de duración de 1 hora.
D) No se superarán el 40 % de la máxima capacidad aeróbica al calcular el gasto energético de tareas de duración de 1 hora.

18.- El método NIOSH permite la identificación del riesgo a través del índice de levantamiento. Si algunos trabajadores pueden sufrir dolencias o lesiones si realizan unas tareas, el valor del índice de levantamiento debe ser el siguiente:

A) 1
B) 2
C) 3
D) 4

19.- Es cierto que el método OWAS:

A) Da una descripción detallada de dos partes del cuerpo, cuello y hombro pero está restringido a trabajo estático realizado por miembros superiores.
B) No se puede utilizar si queremos estudiar grados o niveles de gravedad de la misma postura básica

C) Estima el nivel de carga física en relación al cuerpo, donde todas las categorías principales son observadas, o si se requiere una mayor precisión observar sólo una categoría.
D) Es un método preciso y repetible para registrar la postura de las distintas zonas de todo el cuerpo, sobretodo cuando las posturas se mantienen en períodos largos y repetibles.

20.- Con relación a los equipos de protección individual, señalar que afirmación es falsa:

A) Es obligación del empresario establecer las condiciones que deben reunir los equipos de protección individual para su selección.
B) Los equipos de protección individual deberán tener en cuenta el estado de salud del trabajador.
C) Los guantes de protección contra soluciones detergentes diluidas productos de mantenimiento poco nocivos cuyos efectos sean fácilmente reversibles se consideran de Categoría II.
D) Se consideran de Categoría I los equipos destinados a proteger de los riesgos en que se incurra durante tareas de manipulación de piezas calientes que no expongan al usuario a temperaturas superiores a los 50º C ni a choques peligrosos.

21.- Para evaluar la interferencia en la comunicación debida al ruido en un lugar de trabajo, el método que se estima más adecuado es el siguiente:

A) SIL
B) Curvas NR.
C) Curvas PNC.
D) Curvas NC.

22.- El índice utilizado para la valoración de la exposición al ruido y que figura en el Real Decreto 1316/1989 sobre protección de los trabajadores frente a los riesgos derivados de la exposición al ruido es:

A) Nivel de presión sonora
B) Índice de ruido IRO
C) Nivel sonoro diario equivalente
D) El índice PSIL

23.- Señalar el rango de niveles NR (Noise Rating) que puede aceptarse para clínicas:

A) 10-20
B) 20-25
C) 20-30
D) 25-30

24.- Señalar con que periodicidad deberá ser inspeccionada la instalación eléctrica de baja tensión de la “Lavandería” si esta es una instalación industrial que ha precisado de proyecto y que tiene una potencia instalada superior a 100 Kw.:

A) Al menos anual.
B) Al menos cada tres años.

C) Cada seis meses.
D) Cada cinco años.

25.- Señale el valor mínimo de iluminación artificial de los centros de trabajo para lugares de paso, en España, regulado en la O.G.S.H.T. de 9 de marzo de 1.971:

A) 20 lux.
B) 75 lux.
C) 50 lux.
D) 100 lux.

26.- Señale el valor mínimo de iluminación (Lux) en la parte del lugar de trabajo donde se ejecuten tareas con exigencias visuales moderadas:

A) 50 lux.
B) 100 lux.
C) 200 lux.
D) 300 lux.

27.- La unidad de luminancia es la siguiente:

A) Lumen.
B) Candela.
C) Lux.
D) Candela / m^2.

28.- Si queremos instalar lámparas que nos proporcionen la mayor eficiencia sin importarnos que emitan solamente luz monocromática, utilizaremos:

A) Lámparas de sodio de baja presión.
B) Lámparas de sodio de alta presión.
C) Lámparas de mercurio de alta presión.
D) Lámparas de filamentos.

29.- En la zona de control de la “Lavandería” se trabaja con Pantallas de Visualización de Datos, en adelante PVD. De las siguientes proposiciones, señale la que es cierta:

A) Las lámparas del techo deben estar colocadas sobre el operador.
B) El nivel aceptable de iluminación debería estar entre 50 y 300 lux.
C) Los filtros para la pantalla deben ser fijos y sin reticulado.
D) Las tareas monótonas no deberían superar las 4:30 horas de trabajo efectivo en pantalla.

30.- En el diseño ergonómico del puesto de trabajo con PVD, es cierto que:

A) Para que el portadocumentos o atril sea adecuado se requiere que sea diáfano y de alta reflectancia.
B) No se recomienda la utilización de sillas dotadas de ruedas con el fin de evitar desplazamientos involuntarios.
C) En la norma técnica UNE-EN 29241.3 se encuentran una serie de recomendaciones para las pantallas de ordenador.
D) La distancia de lectura ha de ser inferior a 40 mm.

31.- Sobre las condiciones de iluminación en relación a las PV D, señalar la expresión que NO es correcta:

A) El contraste se define en función de la luminancia del objeto y la luminancia del fondo.
B) En la pantalla de un terminal pueden producirse reflexiones, de carácter difuso o especular, cuya consecuencia es una disminución de la legibilidad a causa de la luminancia adicional provocada por dichas reflexiones.
C) Cuando se produce una disminución del nivel de iluminación en el entorno del terminal, se incrementa la reflexión difusa apareciendo una luminancia de velado.
D) Las reflexiones de superficies brillantes o focos de luz artificial situadas en el campo de reflectancia la pantalla, aparecen como imágenes (reflexión especular) situadas a diferentes distancias correspondientes a la posición de dichos focos en la sala.

32.- El diseño racional de un panel de mandos facilita su control, reduciendo la fatiga y el riesgo de error debido a una lectura equivocada. A tal fin, es útil atenerse, entre otros, a uno de los siguientes principios. Señalarlo:

A) El mando y el indicador correspondiente deben estar situados lo más cerca posible, estando el mando debajo o a la derecha del indicador.
B) Si los mandos están en dos paneles distintos no debe haber una correspondencia entre los mismos que evidentemente dificultaría su control.
C) Cuando una serie de mandos corresponden a una secuencia de operaciones, su situación debe respetar el orden de la secuencia, de derecha a izquierda.
D) Si no existe una secuencia temporal se ordenarán siguiendo criterios de frecuencia de uso o importancia, colocando los más utilizados delante del trabajador, y de lado los de uso menos frecuente.

33.- Conforme a la NTP 241. “Mandos y señales: ergonomía de percepción” del INSHT, existen determinados aspectos a tener en cuenta cuando se quieren utilizar estímulos auditivos, en tal sentido ¿que principio general es correcto entre los siguientes?:

A) Cuando se trata de una señal compleja es mejor utilizar una única señal, la señal de demanda de atención.
B) Se ha de transmitir todo tipo de información.
C) El de invariabilidad, sólo ha de informar de una cosa y siempre de la misma.
D) No evitar aquellos estímulos cuya intensidad y/o frecuencia pueda provocar daños o molestias.

34.- Según el método NASA Task Load Index (NASA TLX) para la estimación de la carga mental de trabajo, es correcta la siguiente afirmación:

A) El método permite la valoración de la tarea desde una perspectiva multidimensional por lo que se ha demostrado útil por su capacidad de diagnóstico en cuanto a las posibles fuentes de carga.
B) El NASA TLX da una puntuación global de carga de trabajo, basada en una media ponderada de las puntuaciones en ocho subescalas.

C) El NASA TLX da una puntuación global de carga de trabajo, basada en una media aritmética de las puntuaciones en ocho subescalas.
D) La aplicación del método se lleva a cabo en cuatro fases: fase de ponderación, fase de ejecución, fase de puntuación y fase de cierre.

35.- El Anexo III del Real Decreto 486/1997, NO establece que en los locales de trabajo cerrados deberá cumplirse la siguiente condición:

A) Temperatura: entre 14º C y 25 º C, si se realizan trabajos ligeros.
B) Humedad relativa: entre 30% y 70%, excepto si hay riesgo por electricidad estática, en cuyo caso, el límite inferior será el 50%.
C) Velocidad del aire: inferior a 0,25m/s en ambientes no calurosos.
D) Velocidad del aire: para los sistemas de aire acondicionado, los límites son 0,35 m/s en trabajos sedentarios.

36.- Señalar la siguiente afirmación verdadera:

A) El índice WBGT se utiliza para discriminar rápidamente si es o no admisible la situación de riesgo de estrés térmico, aunque su cálculo permite a menudo tomar decisiones, en cuanto a las posibles medidas preventivas que hay que aplicar.
B) Cuando queremos valorar el riesgo de estrés térmico se utiliza el índice PMV, que nos da entre otros datos, el tiempo máximo recomendable de permanencia en una situación determinada.
C) El índice de sudoración requerida se calcula a partir de la combinación de dos parámetros ambientales: la temperatura de globo TG y la temperatura húmeda natural THN.
D) El cálculo del índice de sudoración requerida permite evaluar el nivel de confort o disconfort de una situación laboral.

37.- En la evaluación del estrés térmico es verdadera la siguiente afirmación:

A) No puede despreciarse la pérdida de energía como consecuencia del trabajo útil desarrollado en la actividad laboral, pues el rendimiento real del organismo suele ser grande en casi todas las tareas.
B) La unidad que se emplea normalmente para expresar la acumulación de calor en el cuerpo humano es el W/m2.
C) La unidad que se emplea normalmente para expresar la acumulación de calor en el cuerpo humano es el ºC.
D) La pérdida evaporativa minima es la que el individuo puede realizar bajo la hipótesis de la piel íntegramente mojada.

38.- Conforme a los “Nuevos criterios para futuros estándares de ventilación de interiores” recogidos en la NTP 343 del INSHT, señalar la expresión falsa:

A) La calidad del aire interior puede definirse como el grado en el que se satisfacen las exigencias del ser humano.
B) 1 pol = 0,1 olf/(l/s).
C) La concentración de los contaminantes del aire interior depende de la fuente de contaminación y de la dilución ocasionada por la ventilación.
D) la carga de contaminación del aire interior puede ser expresada como contaminación química o como contaminación sensorial.

39.- Si se opta por una ventilación por mezcla para ventilar el recinto de la "Lavandería", el valor de la eficacia de la ventilación es 1 para las siguientes diferencias de temperaturas entre suministro de aire y zona respiratoria:

A) < 0 ºC.
B) 0-2 ºC.
C) 2-5 ºC.
D) 5 ºC.

40.- Los locales de trabajo deben tener suficiente espacio para permitir a los trabajadores acceder con facilidad a los puestos de trabajo y moverse fácilmente dentro de los mismos. Si en el recinto de la nueva "Lavandería" están presentes normalmente 30 trabajadores y la altura del mismo es 4 metros, la superficie libre ha de ser como mínimo de:

A) 30.
B) 45.
C) 60.
D) 90.

41.- Con los datos aportados en la pregunta anterior señalar cuantos metros cúbicos no ocupados ha de tener como mínimo la nueva "Lavandería":

A) 300 m^3.
B) 150 m^3.
C) 270 m^3.
D) 450 m^3.

42.- Se opta por la combinación menos deslizante para distintas combinaciones de suelo liso no tratado con material antideslizante y suelas de zapato, en condiciones húmedas o mojadas, que es la siguiente:

A) Suela de zapato de goma y poliuretanos y suelo de terrazo.
B) Suela de zapato de goma y poliuretanos microcelulares y suelo de cerámica mate.
C) Suela de zapato de goma y poliuretanos microcelulares y suelo de terrazo.
D) Suela de zapato de PVC y suelo de resina suave.

43.- Para comunicar el recinto con el nivel de embarque al montacargas es preciso cambiar la escalera existente por una rampa con una longitud de 12 metros. ¿Cuál será la pendiente máxima de la rampa?

A) 8 %
B) 10 %
C) 12 %
D) 15 %

44.- Además, se necesita construir una escalera de servicio, cuyo uso es esporádico y restringido a personal autorizado, para acceder desde el recinto a la plataforma de embarque al montacargas. ¿Cuál será su anchura mínima?:

A) 0,80 metros.
B) 0,90 metros.
C) 1,00 metros.
D) 0,55 metros.

45.- Según la NTP 177 del INSHT, sobre la carga física de trabajo: definición y evaluación, y en relación con la organización del trabajo pesado, Lehman y Spitzer han propuesto la fórmula siguiente para calcular el tiempo de reposo en función del consumo energético, donde D es la duración del reposo en % de la duración del trabajo y M las Kcal/minuto consumidas en la realización del trabajo. ¿Cuál es?:

A) $D = \left(\frac{M}{4} - 1\right) \times 100$

B) $D = \left(\frac{M}{5} - 1\right) \times 100$

C) $D = \left(\frac{M}{3} - 1\right) \times 100$

D) $D = \left(\frac{M}{8} - 1\right) \times 100$

46.- Según la fórmula de Lehman y Spitzer, ¿qué tiempo se debería descansar después de una hora de trabajo efectivo para un trabajo que exige un consumo de 360 Kcal/hora? Señalar la respuesta correcta:

A) 12 minutos.
B) 15 minutos.
C) 30 minutos.
D) 60 minutos.

47.- Sobre el orden, limpieza y mantenimiento de la “Lavandería”, se tendrá en cuenta que entre las expresiones siguientes hay una correcta, que es:

A) Se aconseja el uso de pistolas o escapes de aire comprimido, para la limpieza de puestos de trabajo.
B) Es mejor limpiar por barrido que por aspiración.
C) Cuando las operaciones de limpieza del suelo supongan el empleo de métodos húmedos, que pueden hacer que el pavimento resulte deslizante mientras se encuentra húmedo, se balizará y señalizará adecuadamente la zona, y se realizará preferentemente en el horario normal de trabajo.
D) Se deberán guardar registros de las actividades de inspección, revisión y mantenimiento de los lugares de trabajo y de sus instalaciones.

48.- Conforme al método REBA (Rapid Entire Body Assessment) es correcto afirmar que:

A) Está dirigido al análisis de la extremidad superior y a trabajos en los que se realizan movimientos repetitivos.
B) A pesar de que inicialmente fue concebido para ser aplicado para analizar el tipo de posturas forzadas que suelen darse entre el personal sanitario, cuidadores, fisioterapeutas, etc. y otras

actividades del sector servicios, es aplicable a cualquier sector o actividad laboral.

C) Consiste básicamente en una guía de observación de uso relativamente simple y rápido, que permite recoger algunos datos de manera tan objetiva como sea posible sobre los diversos elementos de las condiciones de un puesto de trabajo, para establecer un diagnóstico.

D) El objetivo del método REBA es exclusivamente la evaluación de los problemas en cuello y parte superior de brazos.

49.- El nivel en dBA de un ruido de nivel constante hipotético correspondiente a la misma cantidad de energía sonora que el ruido real considerado, durante un período de tiempo T, es:

A) Nivel de presión sonora ponderado.
B) Nivel sonoro continúo equivalente.
C) Nivel sonoro de energía constante.
D) Nivel sonoro de energía temporal.

50.- La ecuación del balance térmico conduce a una expresión que Fanger llama la “ecuación del confort” que establece la relación que, en situaciones de confort, debe cumplirse entre los tres tipos de variables:

A) Características del trabajador, características del vestido y características del ambiente.
B) Características del trabajador, características del ambiente y área total del mismo.
C) Características del tipo de trabajo, carga térmica metabólica y gradiente térmico.
D) Características del vestido, características del ambiente y características del tipo de trabajo

51.- En la ventilación de interiores, si llamamos a las concentraciones de contaminación en la extracción del aire Ce y en la zona respiratoria Cr, y a la eficacia de la ventilación Ev, esta es definida según la siguiente expresión:

A) Ev= Ce / Cr
B) Ev = Cr / Ce
C) Ev = K . (Cr/Ce)
D) Ev = Ce . Cr

52. - Señalar para qué se emplea el método "Unified Glare Rating" (UGR) de la Comisión Internacional de la Iluminación (CIE):

A) Controlar el equilibrio de luminancia.
B) Expresar el grado de deslumbramiento molesto.
C) Expresar el grado de deslumbramiento perturbador.
D) Controlar el mejor rendimiento en color.

53.- En la aplicación de la técnica electrogoniométrica para estudiar y prevenir los trastornos musculoesqueléticos pueden distinguirse las siguientes etapas principales:

A) Ubicación, grabación, digitalización de imágenes y procesado numérico.

B) Blanco, ubicación, grabación y procesado numérico.
C) Blanco, grabación, digitalización de imágenes y procesado numérico.
D) Ubicación, grabación y digitalización de imágenes.

54.- Señalar la respuesta correcta, en relación a los aspectos más considerados por los métodos de estudio de las condiciones de trabajo respecto a la carga mental de trabajo (LEST, PERFIL DEL PUESTO, ANACT, EWA y FACTORES PSICOSOCIALES):

A) Presión temporal y esfuerzo de atención (nivel, continuidad)
B) Complejidad y dificultad de la tarea.
C) Precisión y minuciosidad
D) Fatiga percibida

El Director Gerente del Hospital Fleming, sabedor del conocimiento técnico del "Responsable", le plantea la siguiente cuestión:

55.- Para quirófanos y salas de intervención las instalaciones con Muy Baja Tensión de Seguridad (MBTS) ¿qué tensión tendrán asignada?:

A) No superior a 24 V en corriente alterna y 50 V en corriente continua y cumplirá lo establecido en la ITC-BT-36.
B) No superior a 24 V, excepto si son alimentados por medio de transformadores de separación.
C) No debe ser superior a 24 V de valor eficaz en corriente alterna, o 60 V en corriente continua. ITC-BT-33 (punto 4.2).
D) No debe ser superior a 24 V de valor eficaz en corriente alterna, o 60 V en corriente continua y cumplirá lo establecido en la ITC-BT-44 (punto 4).

SUPUESTO PRÁCTICO C

Carmen "H", es una enfermera, con plaza en propiedad en el Hospital "Virgen del Águila", perteneciente al Servicio Andaluz de Salud, que trabaja en turno rotatorio (M.T.N.) en la 1ª planta del citado Hospital. Dicha planta está dedicada a enfermos de limitada movilidad y dependientes para realizar sus más elementales tareas, por lo que han de ser asistidos en todo momento del día por personal de enfermería (lavado y aseado, cambios posturales para evitar úlceras por presión, comidas, etc.). Esporádicamente, Carmen presta servicios en el laboratorio del Hospital.

Carmen es una trabajadora muy concienzuda y responsable en su trabajo y muy identificada con la Organización, por lo que el Supervisor de su planta le asigna cada día más tareas, incluso sobrepasando con creces su nivel de competencias profesionales.

Hace once meses, se ha implantado en el Hospital la "hoja de cuidados de enfermería informatizada", y al poseer Carmen conocimientos básicos de informática, por la Jefatura de Bloque del Área, ha sido designada junto con su Supervisor, para cumplimentar a diario en el ordenador de la planta, la hoja de todos y cada uno de los ingresados. Así mismo Carmen, por delegación de su Supervisor, es la encargada desde hace dos años, de mantener al día en el programa informático correspondiente la jornada diaria de todo el personal de enfermería adscrito a la 1ª planta, así como las vacaciones, permisos y licencias que estos disfrutan. Por tanto, en la práctica es solo Carmen la que utiliza a diario el equipo dotado de pantalla de visualización de datos, existente en la planta 1ª.

Carmen está embarazada desde hace cinco meses. Debido a la sobrecarga de trabajo, desde hace unos tres meses se siente abrumada, sobrepasada y desbordada, motivo por el que cada vez se queja más a su Supervisor, de su entorno laboral y de las cargas de trabajo, en particular del mobiliario que considera inadecuado, de la adopción de posturas incomodas, forzadas o sobreesfuerzos al manipular manualmente a los enfermos, de la inadecuada utilización del equipo dotado de Pantalla de Visualización de Datos, del disconfort térmico y acústico, de la falta de espacio, y en general de defectos atribuibles a la organización o un mal diseño del puesto de trabajo.

El día 16 de marzo, Carmen sufre un pinchazo con una aguja que había utilizado para inyectar a un paciente. Se da la circunstancia, de que hacía solo dos días, Carmen había sufrido otro pinchazo en una extracción sanguínea.

Por todo ello el Supervisor, conocedor de la situación de Carmen y alarmado con la misma, elabora un informe sobre la cuestión que es remitido a la Dirección de Enfermería.

Dicha Dirección entiende oportuno solicitar a la Unidad de Prevención de Riesgos Laborales el estudio del caso y la resolución de dudas.

Vd. pertenece a la Unidad de Prevención de Riesgos Laborales del citado Hospital, como Técnico Superior, su Jefe de Servicio le solicita que resuelva y conteste las siguientes cuestiones:

1.- El conjunto de requerimientos físicos a los que se ve sometida Carmen durante su jornada laboral, recibe el nombre de:

A) Carga física.
B) Carga de trabajo.
C) Esfuerzo físicos.
D) Sobrecarga de trabajo.

2.- El método RULA evalúa el riesgo asociado a posturas de trabajo, a movimientos repetitivos y a fuerzas excesivas. Para aplicar este método, se recomienda un determinado procedimiento. Señala cual de las siguientes actuaciones NO se contempla en dicho método:

A) Observar al sujeto trabajando.
B) Seleccionar las posturas de trabajo mas frecuentes.
C) Dimensionar mediante la ecuación de McAtamney y Corlet el esfuerzo realizado en relación con la carga física manipulada.
D) Evaluar el riesgo asociado a la carga física de cada postura.

3.- Cuando Carmen en su puesto de trabajo mantiene durante un cierto tiempo sus músculos contraídos, aumentando la presión en el interior de los mismos, lo que junto con la presión mecánica produce una oclusión total o parcial de la circulación de la sangre, decimos que está realizando un trabajo muscular:

A) Estático.
B) Dinámico.
C) Pesado.
D) Moderado.

4.- En relación con las consecuencias que tiene la postura de trabajo de Carmen sobre el feto, según recoge la NTP 413 “Carga física y embarazo”, señale la opción incorrecta:

A) La mujer embarazada que trabaja de pié suele tener niños con menor peso que los de las mujeres que no trabajan o lo hacen en posición sentada.
B) Las mujeres que trabajan sentadas no sólo tienen bebés más grandes, sino que tienen menos riesgo de sufrir un parto de feto muerto.
C) El manejo de cargas y las posturas forzadas no afectan al porcentaje o la probabilidad de sufrir abortos espontáneos y partos prematuros.
D) Se pueden dar pérdidas de sangre, especialmente en el primer y segundo. trimestre del embarazo, en posturas de pie más que en trabajo sentado

5.-En los trabajos dinámicos que realiza Carmen, se producen una serie de reacciones fisiológicas. Señale aquella reacción que sea consecuencia del trabajo estático.

A) Aumento de la ventilación pulmonar.
B) Aumento de la frecuencia cardiaca.

C) Disminución del flujo sanguíneo a áreas inactivas.
D) El aporte de oxigeno y nutrientes al músculo se ve obstaculizado.

6.-La característica circulatoria más destacable de un trabajo estático es:
A) El aumento de la frecuencia cardiaca.
B) El aumento de la presión sanguínea.
C) El incremento del gasto cardiaco.
D) La disminución de la frecuencia cardiaca.

7.- Según la Norma UNE 28996, el "metabolismo de trabajo":
A) Es una característica propia del estado de salud de cada individuo, por lo que un mismo trabajo exigirá distinto metabolismo, según el sujeto del que se trate.
B) Es una característica que dependerá de las condiciones particulares del individuo y de las condiciones ambientales, organizacionales y de cualquier otra índole, por lo que un mismo trabajo puede exigir distintos metabolismos.
C) Es una característica propia del trabajo a desarrollar, ya que un mismo trabajo exige un mismo metabolismo independientemente del sujeto que lo realice, con diferencias debidas al peso y la talla.
D) Es una característica propia del trabajo a desarrollar, siendo el mismo si los individuos comparados tienen la misma edad, peso, talla, tipo morfológico y desarrollan la misma tarea.

8.- Según la tabla de estimación del metabolismo por profesiones incluida en la Norma UNE 28996, para las actividades profesionales que se realicen en laboratorios en una jornada laboral de 8 horas, se estima un metabolismo W/m2 igual el de:
A) Un obrero de horno eléctrico.
B) Un relojero
C) Un profesor.
D) Un picador de hulla.

9.- Las condiciones de aplicación del estudio de la frecuencia cardiaca, según la NTP-295 establece determinadas condiciones. ¿Cual de las siguientes se ajusta a la realidad?
A) Se podrá realizar el estudio siempre que trabaje, como mínimo, 3 horas/ día.
B) El trabajador debe llevar como mínimo dos semanas trabajando en el puesto objeto de valoración.
C) No deberá padecer ninguna enfermedad crónica cardiaca o respiratoria, pudiéndose realizar si padece gripe o resfriado siempre y cuando no tenga fiebre.
D) Sólo podrá realizarse con la utilización del instrumento específico para este fin, llamado "cardiofrecuencímetro" o "pulsómetro", sin que tenga fiabilidad la utilización de otro método.

10.- Teniendo en cuenta lo contemplado en la NTP 177 "La carga física de trabajo: definición y evaluación", señale la respuesta correcta:

A) El trabajo muscular estático, produce una sucesión periódica de tensiones y relajamientos de los músculos activos, todas ellas de corta duración.
B) En un trabajo dinámico el aporte de sangre al músculo es de 10 a 20 veces mayor que en estado de reposo.
C) El metabolismo de trabajo se calcula teniendo en cuenta tres factores: carga estática (posturas), carga dinámica y sexo.
D) Para considerar un trabajo como "trabajo pesado", para una actividad física profesional repetida durante varios años, el metabolismo de trabajo no debería pasar de 1500 Kcal/día.

11.-La fatiga mental que puede padecer Carmen se puede definir como un proceso reversible en el tiempo de disminución de la estabilidad de la conducta en el rendimiento, el estado de ánimo y la actividad, después de:
A) Un periodo largo de tiempo.
B) Un corto periodo de tiempo.
C) Un periodo de fuerte trabajo.
D) Un trabajo fácil, pero monótono.

12.- Según el art. 3.2 del R.D. 488/1997, en la evaluación de los riesgos para la seguridad y salud derivados de la utilización de Pantalla de visualización de datos, en adelante PVD, se deberá tener en consideración:
A) Tiempo máximo de utilización diaria del equipo.
B) Tiempo máximo de atención continua a la pantalla.
C) Grado de atención exigida a la tarea.
D) Todos los factores anteriores

13.- El R.D. 488/1997, NO contempla la adopción de una de las siguientes medidas preventivas:
A) Vigilancia de la salud.
B) Evaluar los riesgos.
C) Formación, información, consulta y participación
D) Utilizar gafas de cristales inactínicos.

14.- Según la NTP-534 "Carga mental de trabajo: factores", cuál de los siguientes NO forma parte de los factores de presión mental en relación con las exigencias de la tarea:
A) Tratamiento de la información.
B) Trabajo aislado.
C) Duración y perfil temporal de la actividad.
D) Responsabilidad por la salud y seguridad de otras personas.

15.- Según establece el Anexo IV del R.D. 486/1997, el nivel mínimo de iluminación en los puestos en los que se utilizan PVD si las exigencias visuales de la tarea a realizar se consideren altas, será de:
A) 500 lux.
B) 100 candelas.
C) 2500 pixeles.
D) 1000 luminancias.

16.- Las causas de las lesiones músculo-esqueléticas que puede padecer Carmen, residen fundamentalmente en el diseño de los sistemas de trabajo y pueden ser tanto físicas como organizacionales. Entre estas últimas podemos encontrarnos con:

A) Trabajo repetitivo.
B) Manipulación manual repetitiva.
C) Movimientos repetitivos
D) Presión mecánica repetitiva.

17.- En la NTP 476: "El hostigamiento psicológico en el trabajo: mobbing", se describen las consecuencias del mobbing, indicando que pueden ser de distinta naturaleza y afectar a varios ámbitos siendo muy próximas a la patología originada por el estrés, pero con una especial incidencia de patología de tipo:

A) Neurovegetativa
B) Psiquiátrica.
C) Digestiva.
D) Social.

18.- Carmen sufre un accidente de trabajo que se define, en el Art. 115 del RDL 1/1994, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley General de la Seguridad Social, como:

A) Toda lesión que sufre el trabajador como consecuencia del trabajo.
B) Toda lesión corporal que el trabajador sufra con ocasión o por consecuencia del trabajo que ejecute por cuenta ajena.
C) Todo daño o afectación de la salud que el trabajador sufra como consecuencia del trabajo que realiza por cuenta propia.
D) Suceso inesperado que rompe la continuidad del trabajo y tiene consecuencias para la salud del trabajador.

19.- De acuerdo con la Orden TAS/2926/2002, de 19 de noviembre:

A) La notificación de los accidentes se realizará por el empresario utilizando el parte oficial de accidente de trabajo.
B) La notificación de los accidentes debe realizarse siempre en el plazo de 30 días contados a partir del día del accidente.
C) El parte de accidente no puede tramitarse informáticamente.
D) No existe ninguna normativa legal que regule esta cuestión.

20.-¿Cuáles son las fases de desarrollo descritas en la NTP 476 para el caso de mobbing en el ámbito laboral?

A) Fase de inicio, fase de acoso, fase de estigmatización general y fase de exclusión del acosado.
B) Fase de comienzo, fase de mobbing instaurado, fase de intervención desde la empresa y fase de intervención legal.
C) Fase de conflicto, fase de mobbing o de estigmatización, fase de intervención desde la empresa y fase de marginación o exclusión de la vida laboral
D) Fase de inicio, fase de mobbing, fase de adaptación o rechazo y fase de intervención desde la empresa.

21.- De acuerdo con el Sistema de Gestión de Prevención de Riesgos Laborales del SAS, en su Procedimiento sobre Accidentes de Trabajo, cual de las siguientes actuaciones NO ha de llevar a cabo Carmen ante un accidente de trabajo que produzca incapacidad laboral:

A) Acudirá a un servicio médico para que le cumplimenten el parte de lesiones.
B) Comunicará lo antes posible a su mando "en línea", es decir, su superior inmediato, lo sucedido.
C) Recogerá en el departamento de personal el parte de asistencia sanitaria para poder acudir a su médico de familia
D) Comunicará a la Unidad de Prevención de Riesgos Laborales, la duración prevista de la baja laboral.

22.- De acuerdo con el Sistema de Gestión de Prevención de Riesgos Laborales del SAS, en su Procedimiento sobre Accidentes de Trabajo, a partir de que Carmen comunica mediante el documento establecido al efecto, un accidente de trabajo comienza un proceso de investigación del mismo, en cuyo caso:

A) El mando intermedio no tiene ninguna actuación que realizar.
B) El técnico de prevención realizará una investigación del mismo en cuanto tenga conocimiento del suceso usando los medios y técnicas profesionales que considere adecuadas.
C) El Departamento de Personal propondrá las medidas correctoras oportunas para impedir que vuelva a ocurrir este accidente.
D) La Dirección del Hospital iniciará una información reservada sobre los hechos.

23.- ¿Qué establece el Procedimiento de Accidentes de Trabajo del Sistema de Gestión de Prevención de Riesgos Laborales del S.A.S, para el caso de que Carmen se pinche con una aguja al sacarle sangre a un enfermo?:

A) El trabajador deberá de acudir botiquín de la planta.
B) El trabajador deberá de acudir de forma inmediata al Servicio de Vigilancia de la Salud o al Servicio de Urgencias o a su Dispositivo de Críticos y Urgencias, para que le presten la atención necesaria.
C) El trabajador tiene que comunicar el suceso a la Unidad de Infecciosos del Hospital.
D) El trabajador deberá de acudir al botiquín de urgencias sito en la planta.

24.- Cuando la Unidad de Prevención de Riesgos Laborales del Hospital "Virgen del Aguila" complete la investigación del accidente y termine de cumplimentar el parte de investigación, cual de las siguientes actuaciones NO realizará:

A) Notificarlo al Departamento de Personal.
B) Notificarlo a Dirección / Gerencia.
C) Notificarlo a Vigilancia de la Salud.
D) Notificarlo a la Unidad Coordinadora de los Servicios Centrales del S.A.S.

25.- Según el Sistema de Gestión de Prevención de Riesgos Laborales del S.A.S, el índice de incidencia de accidentes mortales (IIM) será el siguiente:

A) IIM= Nº de accidentes mortales/Nº medio de trabajadores expuestos x 10^3
B) IIM= Nº de accidentes mortales/Nº medio de trabajadores expuestos x 10^5
C) IIM= Nº de accidentes mortales/Nº medio de trabajadores expuestos x 10^6
D) IIM= Nº de accidentes mortales/Nº medio de trabajadores expuestos x 10^8

26.- Según la NTP-534 del INSHT, "Carga mental de trabajo: factores", cuál de los siguientes factores de presión mental está relacionado con la organización del trabajo:
A) Condiciones climáticas (calor, humedad, circulación de aire, etc.).
B) Normas culturales.
C) Relaciones con clientes.
D) Olores (agradables, repulsivos, etc.).

Según la Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de equipos con PVD, elaborada por el INSHT:

27.- En la pantalla, la imagen debe tener suficiente estabilidad y la máxima oscilación admisible para cualquier punto de la imagen debe ser menor que:
A) El 0,05% de la distancia nominal de visión.
B) El 0,02% de la distancia nominal de visión.
C) El 0,002% de la distancia nominal de visión.
D) El 0,2% de la distancia nominal de visión.

28.- ¿Cómo debe de quedar con respecto a los ojos de Carmen la parte superior el monitor?:
A) A una distancia igual o superior a 25º, respecto a los ojos de Carmen.
B) A una distancia igual o superior a 40 mm., respecto a los ojos de Carmen.
C) A una distancia igual o superior a 40º, respecto a los ojos de Carmen.
D) A una distancia igual o superior a 0, 4 m., respecto a los ojos de Carmen.

29.- En la norma UNE-EN-ISO9241.10, se definen siete principios generales aplicables a cualquiera de las técnicas específicas de dialogo de las aplicaciones de software. Señala cual de los siguientes NO es uno de dichos principios:
A) Fácil de aprender.
B) Aptitud para la individualización.
C) Controlabilidad.
D) Intolerancia a los errores.

30.- En cuanto al confort acústico,las curvas NC (Noise Criteria):
A) Son similares a las curvas RC (Room Criteria)
B) Deben ser utilizadas, en exclusiva, por los proyectistas de instalaciones térmicas

C) Definen el límite, para cada banda de octava, que el espectro de un ruido no debe rebasar para lograr un nivel aceptable por los ocupantes.

D) aplicables tanto para ruido interiores como exteriores a edificios.

31.- En la NTP-275."Carga mental en el trabajo hospitalario: Guía para su valoración del INSHT", se indica que a los factores que intervienen en el proceso de tratamiento de información en el trabajo hospitalario, se añaden otros factores que, si bien no son generadores directos de carga mental, sí inciden en su desarrollo. Entre estos últimos factores, NO se encuentra el siguiente:

A) La existencia de situaciones de incertidumbre: a menudo la información de la que se dispone no es suficiente para decidir qué acción debe emprenderse.
B) La existencia de presiones temporales: la evolución de los enfermos exige tener que decidir, en un momento dado, entre varias posibilidades lo que supone una toma de decisión rápida.
C) El tipo de pacientes que se tratan: por un lado podemos considerar la autonomía de los enfermos, considerada ésta como el grado de dependencia de los demás.
D) La mayor o menor estancia de los enfermos, relacionada con la gravedad de los mismos: no es lo mismo tratar a enfermos de larga duración, que a enfermos muy graves y además si los primeros son jóvenes la carga de trabajo es mayor.

32.- Carmen se queja de que en su planta todo esta por medio, sin orden. Según lo establecido en el R.D. 486/1997, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en lugares de trabajo, el almacenamiento de materiales y objetos junto a las zonas de paso, vías de circulación, puertas, escaleras y salidas de emergencia:

A) No es recomendable, pues no tendremos a mano el material que buscamos.
B) No está prohibido, aunque pueda provocar choques y caídas.
C) No se debe realizar ya que dificulta su utilización.
D) Se puede realizar, pero siempre detrás de las puertas de salidas de emergencias.

33.-En la norma UNE-EN ISO 10075-2:2001 se citan los principales aspectos que influyen en la intensidad de la carga de trabajo mental, y que pueden agruparse en grandes bloques, según se refieran:

A) Al objetivo de la tarea, a la información que se maneja, a las exigencias de tratamiento de la información, a los modelos mentales, la carga de memoria y de decisión, y a las respuestas que debe dar la persona.
B) Al objetivo de la tarea, a la información que se maneja, a la experiencia y a las aptitudes de las personas usuarias.
C) A la experiencia, a las aptitudes de las personas usuarias y a la información que se maneja.
D) Al objetivo de la tarea, a la información que se maneja, a la carga de memoria y de decisión, y a las aptitudes de las personas usuarias.

34.- Carmen ordena los almacenes de su planta, colocando las cajas en sus respectivas estanterías. Teniendo en cuenta lo establecido en la Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas, ¿a partir de qué peso se considera un objeto "carga" para una mujer?

A) 25.000.gr.
B) 3.000.gr.
C) 20.000gr.
D) 30.000 gr.

35.-El factor psicosocial que define el grado de autonomía decisional es:

A) Definición de rol.
B) Autonomía temporal.
C) Supervisión-participación.
D) Contenido del trabajo

36.- Desde la óptica de la mecánica corporal, siguiendo lo establecido en la Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas, ¿cuál de las siguientes acciones sería incorrecta para reducir o eliminar el riesgo de la manipulación manual de cargas?

A) Mantener la espalda recta al ponerse en cuclillas.
B) Agarrar firmemente el objeto para levantarlo y transportarlo.
C) Siempre es mejor tirar que empujar.
D) Levantar el peso de una sola vez para evitar tensiones.

37.- Con respecto al tamaño de la carga, siguiendo lo establecido en la Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es incorrecta?:

A) Una carga demasiado ancha obliga a mantener posturas forzadas de los brazos.
B) Una carga demasiado profunda, aumentará la distancia horizontal, siendo mayores las fuerzas comprensivas en la columna vertebral.
C) Es conveniente que la anchura de la carga supere la anchura de los hombros.
D) Una carga demasiado alta entorpece la visibilidad, existiendo riesgos de tropiezos y caídas.

38.- Integrando los diversos estudios que describen la transición por etapas del SQT (síndrome del quemado por el trabajo), se pueden destacar cinco fases en el desarrollo del síndrome. Entre las siguientes fases, señala la que NO forma parte de dicho desarrollo:

A) Fase de entusiasmo.
B) Fase de actividad.
C) Fase de estancamiento.
D) Fase de frustración.

39.- En general, ante un cambio de situación que afecte al individuo (PRESIÓN) se desencadena una reacción orgánica (TENSIÓN). Con respecto

a la reacción orgánica, una investigación de Selye (1936) dio lugar a lo que se denomina Síndrome General de Adaptación que consta de tres fases, en la fase de resistencia sucede que:

A) Ante un estímulo estresante, en un primer momento, la resistencia baja por debajo de lo normal, pero se produce una reacción automática encaminada a preparar el organismo para la acción, para la respuesta.
B) Cuando el estímulo es excesivamente prolongado o alcanza una gran intensidad y el individuo es incapaz de rechazarlo, eliminarlo o superarlo, aparece la fase de agotamiento.
C) Se produce un aumento de la frecuencia cardiaca, aumenta la coagulabilidad de la sangre y su concentración en las zonas en las que puede ser necesaria para la acción (músculos, cerebros, corazón).
D) Aumenta la capacidad respiratoria y se agudizan los sentidos. Cuando el estímulo es intenso o se prolonga en el tiempo, aparece la fase de resistencia.

40.- Señale, de las medidas preventivas que se indican, cuál de ellas NO se considera específicamente de intervención psicosocial:

A) Trabajo en grupo.
B) Enriquecimiento de tareas.
C) Información, formación y comunicación.
D) Ampliación de tareas.

41.- Toda variación en el horario de trabajo, puede tener sobre el trabajador un efecto psíquico. Desde el punto de vista de las consecuencias del estrés, que tipos de manifestaciones puede presentar Carmen:

A) Enfermedad bipolar,
B) Ansiedad, hipertensión arterial.
C) E.P.O.C.
D) Enfermedad monopolar.

42.-Las reacciones fisiológicas al estrés dependerán de la percepción que se tenga de las demandas de trabajo, la respuesta del organismo será diferente en cada caso; por ejemplo, las tareas exigentes pero controlables inducirían esfuerzo pero sin distrés, que a nivel fisiológico se traduce en:

A) Un aumento de las catecolaminas y de la secreción de cortisol.
B) Una disminución de las catecolaminas y de la secreción de cortisol.
C) Un aumento de las catecolaminas y la supresión activa de la secreción de cortisol.
D) Una disminución de las catecolaminas y la supresión activa de la secreción de cortisol.

43.-Las medidas para prevenir el burnout se pueden encuadrar en tres niveles distintos de actuación, entre las medidas incluidas en el nivel organizativo está la siguiente:

A) Aumentar el grado de autonomía y control del trabajo, descentralizando la toma de decisiones.
B) Fomentar la colaboración y la competitividad en la organización.
C) No implementar cambios de ambiente de trabajo.

D) Promover el trabajo individual.

44.-El trabajo hospitalario implica un servicio ininterrumpido durante las 24 horas del día y todos los días del año, con la obvia existencia de trabajo a turnos y nocturno. Las repercusiones que este tipo de organización del tiempo de trabajo puede tener sobre la salud de Carmen merecen especial atención. Dichas consecuencias se refieren principalmente a tres tipos de factores. Señale la respuesta correcta.

A) Incertidumbre, presiones temporales y alteraciones del sueño.
B) Incertidumbre, modificación de los ritmos circadianos y alteraciones del sueño.
C) Modificación de los ritmos circadianos, alteraciones del sueño y repercusiones sobre la vida familiar y social.
D) Presiones temporales, alteraciones del sueño y repercusiones sobre la vida familiar y social.

45.- Hoy es un día complicado para Carmen. Un familiar de una paciente, la ha insultado y amenazado verbalmente delante de sus compañeros. Según lo establecido en el Plan de Agresiones a Profesionales del Sistema Sanitario Público Andaluz:

A) Carmen comunicará el suceso a su mando directo.
B) Carmen Cumplimentará la “Hoja de Registro de Accidente de trabajo”.
C) La UPRL, una vez recibida la Hoja de Registro de Agresión, la archivará según el Procedimiento de “Accidentes de Trabajo” del SGPRL del SAS.
D) Carmen se dirigirá a la Delegación Provincial de Salud para solicitar asistencia de un Letrado.

46.- El responsable del centro sanitario donde trabaja Carmen, según lo establecido en el Plan de Agresiones a Profesionales del Sistema Sanitario Público Andaluz, en cuanto que tenga conocimiento de los hechos, procederá a lo siguiente:

A) A través de un intermediario, conocer lo que ha ocurrido, sin necesidad de contactar con Carmen.
B) Lamentará personalmente el hecho y ofrecerá apoyo psicológico y/o jurídico en su caso, a la agredida.
C) Le asignará un letrado para que Carmen denuncie al agresor.
D) Citará a ambas partes (agredido y agresor) para contrastar la información.

47.- Es importante que Carmen denuncie los hechos a través de la Hoja de Registro de Agresiones, porque con ello se logrará:

A) Recoger las circunstancias prevalentes de lugar, tiempo y modo en que se producen las agresiones,
B) Detener al agresor
C) Evitar que vuelva a ser agredida
D) Recibir una contraprestación económica por parte del hospital que le permita resarcirse de los perjuicios ocasionados por la agresión.

48.-En relación con el control del estrés, diga cuál de las siguientes afirmaciones es falsa:

A) La biorretroalimentación es aquel procedimiento por el que se informa al sujeto acerca de su funcionamiento biológico, a fin de que pueda participar activamente en el control y modificación del mismo.
B) El modelo del aprendizaje defiende que la biorretroalimentación es fundamentalmente una técnica o procedimiento experimental basado en la aplicación de los principios del condicionamiento clásico.
C) El modelo de control voluntario defiende que la condición necesaria y suficiente para que el sujeto logre controlar voluntariamente sus respuestas fisiológicas estriba en que éste tome conciencia de las mismas.
D) El modelo cibernético es la resultante de aplicar la Teoría General de Sistemas para conceptuar el entrenamiento en biorretroalimentación.

49.- En relación con los efectos del ruido, es cierto que:

A) La música, por su contenido informativo, puede producir distracción en la atención del trabajador
B) El ruido dificulta, sobre todo, las tareas que se basan en destrezas
C) La sensación de malestar no se produce nunca por debajo de 80 dB(A)
D) Uno de los efectos fisiológicos más frecuentes de la exposición al ruido son las lipotimias por bajada brusca de la tensión arterial.

50.- Si Carmen fuese victima de acoso laboral, ¿cuál de las siguientes afirmaciones podría ser una consecuencia laboral de este hecho?

A) Buen clima y ambiente de trabajo.
B) Preocupación por la satisfacción de los usuarios.
C) Aumento de la probabilidad de accidentes.
D) Aumento de la motivación.

51.- ISTAS21 (CoPsoQ) es una herramienta de evaluación de riesgos laborales de naturaleza psicosocial que fundamenta una metodología para la prevención. Una de sus principales características es que se trata de:

A) Un análisis de datos especializado que se realiza a través de una aplicación informática de uso muy sencillo.
B) Una técnica de cuestionario grupal.
C) Una metodología cuyos resultados permiten detectar áreas de mejora y el desarrollo de alternativas más saludables de la organización del trabajo.
D) Un cuestionario que incluye 25 dimensiones psicosociales,

52.- Entre los factores psicosociales a considerar en la evaluación de un puesto de trabajo podemos considerar:

A) El entorno físico.
B) La carga física.
C) El diseño del puesto de trabajo.
D) La autonomía, la iniciativa y la comunicación.

53.-Los términos a tener en cuenta para determinar el consumo metabólico a partir de los componentes de la actividad, son los siguientes:

A) Metabolismo basal, metabolismo moderado. metabolismo elevado y componente del tipo de trabajo.
B) Metabolismo moderado, componente postural y componente del tipo de trabajo.
C) Metabolismo basal, componente postural, componente del tipo de trabajo y componente de desplazamiento.
D) Componente del tipo de trabajo, componente postural y componente de desplazamiento.

54.- Entre los factores psicosociales que intervienen en la organización del trabajo, podemos considerar los siguientes, excepto:
A) Estructura de la organización.
B) Condiciones ambientales del entorno de trabajo.
C) Organización del tiempo de trabajo.
D) Características de la empresa.

55.- En el Modelo biopsicosocial, el caso de no esfuerzo y eutrés corresponde a:
A) En este caso se produce un aumento de la secreción de catecolaminas, y el cortisol se halla muy bajo o inexistente.
B) En este caso, la no actividad se acepta como algo positivo, dándose un descanso de cuerpo y mente. El nivel de las hormonas está bajo.
C) En este caso, la no actividad se acepta como algo negativo, dándose un descanso de cuerpo y mente. El nivel de las hormonas está bajo.
D) Personas sin empleo y en trabajos muy coercitivos, en los que la persona tiene muy poca o ninguna autonomía. Se acompaña de una liberación de hormonas del estrés, en particular de cortisol.